

流行性の感染症にご注意ください

今年は早い!? インフルエンザの流行

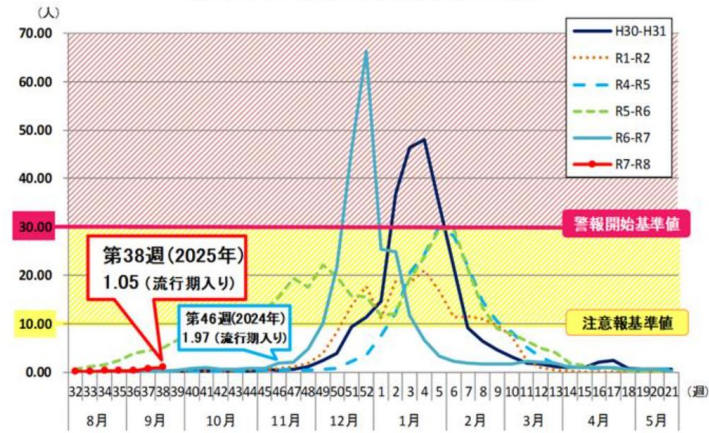


【昨年より2カ月早い流行期入り!】
インフルエンザの発生状況について /
大阪府（おおさか）ホームページ
[Osaka Prefectural Government]

インフルエンザは流行期に入りました。2025年の流行入りは昨年度より早く、患者の発生報告は昨年度同時期より増加しています。

インフルエンザの流行状況

(大阪府における定点あたりの患者報告数の推移)



https://www.pref.osaka.lg.jp/hodo/fumin/o100030/prs_51115.html

インフルエンザと普通のかぜの違い

	インフルエンザ	普通のかぜ
感染力	強い。 短期間で広範囲に流行	弱い。
症状	重い。高熱（38～40℃） 倦怠感などの全身症状	軽い。鼻汁、くしゃみ、 発熱を伴うものもある。
経過	急激な高熱で発症。	緩慢に経過。

感染経路

～飛沫・接触感染～

- くしゃみや咳嗽の飛沫を浴びる
- 環境に飛び散った微生物で手指が汚染され、感染の経路になる
- 環境に飛散ったインフルエンザウイルスは、環境に3日間生存しているので、見た目に見えなくても接触感染する

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o100030/iryo/osakakansensho/infuru.html>

感染しない・させない！ 日常的な感染予防を心掛けましょう

感染しないためにすること

- 手洗い励行
- 咳エチケット
- 十分な栄養と睡眠
- 適度な換気と湿度の確保
- 流行期間中の人混みに注意



医療従事者の方へ

高齢者等は典型的な症状がないこともあるので、いつもと違う症状に敏感になろう。流行期には面会者や予定入院患者の突然の発症を考慮した対策を強化しましょう。

予防接種について

- 高齢者や心臓・腎臓に持病のある人は重症化予防
- ワクチン接種効果が出現するまでに2週間程かかる
- 12月中旬までに、ワクチン接種を推奨
- 高齢者（原則65歳以上）が希望する場合は、お住まいの市町村に接種方法、費用等についてお問合せください。