



# 感染対策室ニュース



2022年12月23日 大阪南医療センター発行

## With コロナ～感染対策を生活習慣に～

自粛制限のない年末年始・・・人が集まる機会が増え、接触時間がふえています

当院で検査をした、有症状者の3割以上がCOVID-19と診断されています  
重症化率が減少していても、発症者に聞くと、「めっちゃしんどかった・・・本当に」と・・・  
やっぱり、感染しないほうがいいんです。

まずは大切なあなたが感染しないこと！！

## 油断大敵！感染予防行動は継続しましょう

体調不良時は、無理せず  
早めに受診し検査をうけよう

我慢しない、様子をみすぎない

家族の体調不良は

早めの受診で対策を



同居のご家族以外との  
会食は控える

食事と歓談は分け、  
盛り上がる会話は、  
マスク着用で



大皿料理はやめて、  
取り箸は個人専用

## 親しき仲にも 感染対策

おはようから、お休みまで  
手放すことがなく、  
最も汚染している

カバーは拭ける  
素材が○



2m以内の会話では、  
マスクを着用しよう

距離を保って



ハグする前に  
手を洗う



スマートフォンもこまめに  
清掃、清潔に

ただいまの直後に手を洗う  
食事前には手を洗う

知っている人・知っている場所、車、私物などの身近なこと  
当たり前と思っていることに要注意