

日曜日

レインボー食メニュー



化学療法・緩和ケアの患者様を対象としたメニューです

A

茶粥+だし巻き+漬物



エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	水分
259kcal	9.1g	5.5g	41.1g	3.5g	325ml

B

冷) 冷麺



エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	水分
272 kcal	11.8 g	3.4 g	46.9 g	4.5 g	216 ml

C

カレーライス



エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	水分
549 kcal	11.1 g	22.4 g	72.8 g	3.2 g	254 ml

D

にゅう麺 (清まし)



エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	水分
132 kcal	5.7 g	0.5 g	24.6 g	5.7 g	327 ml

上記A~Dより昼食、夕食分をそれぞれ一つ選択して下さい。

～副食とデザートは下記の通りです～

昼食

温泉卵とプリン



	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	水分
温泉卵	82 kcal	7.0 g	5.4 g	0.2 g	0.2 g	41 ml
プリン	78 kcal	1.4 g	1.9 g	14.0 g	0.1 g	52 ml

夕食

焼なすと野菜ジュース

3種類の中から1つ



	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	水分
焼なす	17 kcal	1.1 g	0.1 g	3.5 g	0.4 g	53 ml
野菜ジュース	42 kcal	0.4 g	0.1 g	10.7 g	- g	89 ml