

月曜日

レインボー食メニュー



化学療法・緩和ケアの患者様を対象としたメニューです

A きつねうどん



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
165kcal	5.9g	2.4g	29.2g	2.8g	246ml

B 冷) 梅だしうどん



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
129kcal	3.9g	0.5g	26.4g	3.6g	236ml

C お茶漬け+漬物



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
246kcal	4.7g	1.1g	52.1g	2.5g	258ml

D 散らし寿司



エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
302kcal	6.6g	2.2g	62.0g	2.3g	139ml

上記A～Dより昼食、夕食分をそれぞれ一つ選択して下さい。

～副食とデザートは下記の通りです～

昼食

冷奴とミニケーキ

季節によって変わります



	エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
冷奴	34kcal	2.8g	1.6g	2.2g	0.3g	54ml
ミニケーキ	91kcal	1.0g	5.6g	9.0g	0.1g	13ml

夕食

茶碗蒸しとフルーツ

季節によって変わります



	エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	水分
茶碗蒸し	95kcal	5.7g	5.0g	6.6g	0.6g	122ml
フルーツ	50kcal	1.0g	0.1g	12.7g	0g	85ml