

## 妊婦健診の流れ

### 【初めての来院時】

1階 初診受付にて、初診手続きを済ませてから、2階 37番 産婦人科外来にお越しください。

### 【2回目以降の妊婦健診時】

#### 受付

自動再診受付機に診察券を通して、受付票をお取りください。



再診受付機



産婦人科外来 受付

#### 検査



2階 70番 検体検査受付にいき、受付票を出して、検査を受けてください。

\*尿検査は、毎回の妊婦健診で行います。

\*妊娠 28 週ごろ、妊娠 35 週ごろには採血があります。



70 検体検査の待ち合い



#### 産婦人科受付

2階 37番 産婦人科外来受付までお越しください。

自動血圧計がありますので、血圧測定を行い、受付をお済ませください。

受付が済みましたら、中待合へお入りください。



受付



産婦人科外来 受付



中待合室

## 計測室

助産師が、体重や腹囲、子宮の大きさなどを計測し、妊婦さんの健康状態と赤ちゃんの発育状態を確認するための問診や観察、保健指導を行います。

保健指導とは…

妊娠期間を健やかに過ごすための食事や生活に関するアドバイスを行うとともに、妊婦さんの妊娠・出産・育児に対する不安や悩みの相談に応じます。

家庭的な問題があり、個別の支援を必要とする方には、心理士やソーシャルワーカーなどの専門職や市町村の保健師などと協力して対応します。



計測室



←モニター室

妊娠後期に赤ちゃんの心拍とお腹の張りを持続的に観察します。



## 診察・内診

医師による診察と、内診を順にお呼びします。

診察の最後に、医師より次回の予約票をお渡しします。



診察室



## お会計

診察が終わりましたら、会計ファイル（透明ファイル）に受付票、処方箋（ある方のみ）を入れ、妊婦健康診査受診票とともに1階の計算窓口にお渡してください。

妊婦健康診査受診票には、全ての受診券に前もって必要事項を記入しておきましょう。



## 胎児心エコーによるスクリーニングのお知らせ

当センターでは、妊娠 25～35 週でご希望の方に胎児心エコーのスクリーニングを実施しています。胎児心エコーによるスクリーニングは、生まれる前の赤ちゃんの心臓や血管に異常があるかを検査する方法です。

もし病気の可能性の診断がつけば、適切な分娩時期や方法を選択でき、出生後の管理を行うのに有用とされています。

当センターでは、専門の医師により行なっています。

○予約方法：妊婦健診時にご案内します

○料金：3,000 円

\* 予約数に限りがあり、ご希望に添えないことがあります。その場合はご了承ください。

お問い合わせ先はこちら（電話での受診予約はできませんのでご了承ください）

8：30～17：30（月～金） 0721-53-5761

（産婦人科外来とお伝えください。）



# 妊娠から出産までのスケジュール

	月数	週数	妊婦健診の間隔	医師の診察・検査			助産師とのお話し														
				尿検査	エコー	内診															
妊娠初期	4か月	12	4週間ごと	尿検査	エコー	内診	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 妊婦健診の流れについて</li> <li>• 当センターのテキスト『こころ』をお渡しします</li> <li>• 体重コントロールについて</li> <li>• 家族構成やアレルギーなどの確認</li> </ul>														
		13																			
		14																			
		15																			
妊娠中期	5か月	16					4週間ごと	尿検査	エコー	内診											
		17																			
		18																			
		19																			
	6か月	6か月									20	4週間ごと	尿検査	エコー	内診	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 胎児心エコーについて</li> <li>• 異常の早期発見と連絡方法について</li> <li>• 身体の変化について</li> <li>• 産科医療保障制度の登録</li> </ul>					
											21										
											22										
											23										
	7か月	7か月									24					4週間ごと	尿検査	エコー	内診	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 胎児心エコーの予約の確認</li> <li>• 胎動について</li> </ul>	
											25										
											26										
											27										
妊娠後期	8か月	28	2週間ごと	尿検査	エコー	内診															
		29																			
		30																			
		31																			
	9か月	9か月					32	2週間ごと	尿検査	エコー										内診	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ママパパ教室の受講について</li> <li>• おっぱいの利点について</li> <li>• 出産後のカンガルー抱っこについて</li> <li>• 妊娠高血圧症候群について</li> <li>• 産後ケアのご案内</li> </ul>
							33														
							34														
							35														
妊娠後期	10か月	36	毎週				尿検査				エコー	内診									
		37																			
		38																			
		39																			
	10か月	10か月						40						毎週	尿検査	エコー	内診	<ul style="list-style-type: none"> <li>• バースプランの確認</li> <li>• ビタミンKのシロップについて</li> <li>• 入院時の感染症症状の確認について</li> <li>• 拡大マスキング検査について</li> </ul>			
								41													
								42													
								42													

胎児心エコー  
(希望者)  
中期検査

後期検査

エコーの他に  
赤ちゃんの心拍とお腹の張りをみるモニターを装着します。  
(状況によって変わります)