






## 入院中のスケジュール（経膈分娩）



お母さん	経過	分娩当日	産後 1 日目	産後 2 日目	産後 3 日目	産後 4 日目	産後 5 日目	産後 6 日目	産後 7 日目
	検査 処置		採血があります。 			医師の診察が あります。 		経産婦さんは 退院診察をしま す。	初産婦さんは 退院診察をしま す。
	活動 安静	出産後 2 時間は 安静に。	特に制限は ありません。						
	食事	特に制限は ありません。		 <p>いずれかの日の昼食と夕食にお祝い膳をご用意しています。 ※曜日の選択はできません。</p>					
	清潔	分娩室で体を 拭いて着替えを します。	シャワー浴が開始 となります。						
	説明 指導		出生届をお渡し します。	 <p>産後の食事について栄養士からお話があります。 育児や予防接種について小児科医からお話があります。</p>					退院は午前中になります。

赤ちゃん	検査 処置	生後 10 時間に ビタミン K2 シロ ップを飲みま す。	産婦人科医に よる聴診があり ます。		小児科医による 健診がありま す。希望者のみ 聴力検査を行 います。		先天性代謝異常 の採血がありま す。ビタミン K2 シロップを飲 みます。		
	清潔		毎朝スタッフが 沐浴します。 プロペトで保湿 をしてあげま しょう。				お母さんに沐浴 していただきま す。 		
	お世話 授乳	お母さん・赤ちゃん共に経過が良ければ、基本的にお母さんと赤ちゃんは一緒に過ごして頂きます(母児同室)。 育児・授乳方法が身につけられるよう支援します。							