



母乳で免疫力アップ!!

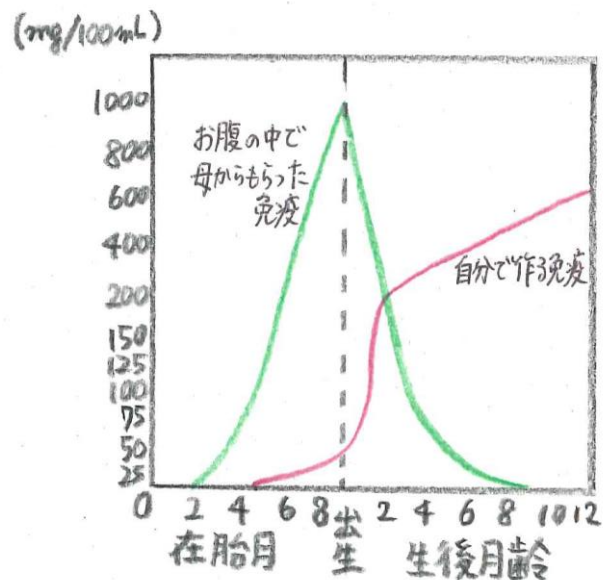
免疫とは体を守ってくれる働きのことです。病気を引き起こす菌やウイルスが体に入ってきて、それらを退治し、感染を予防することができます。また、感染しても症状が軽くすむといわれています。

◎赤ちゃんの免疫の変化について◎

赤ちゃんはお腹の中にいる時に胎盤を通してお母さんから免疫をもらいます。その免疫は生まれた時をピークに徐々に減少し、生後3~4ヵ月頃に免疫が少なくなる時期が来ます。赤ちゃん自身が作る免疫もありますが、**大人と同程度になるのは6歳頃**と言われており、まだまだ十分とは言えません。

母乳にはお母さんの持っている免疫物質が含まれています

母乳を与えることで、消化管や呼吸器系での感染予防に効果があると言われています。



母乳の力で免疫を強化してあげましょう。



赤ちゃんは自分でも徐々に免疫を獲得していきませんが、時間がかかります。そのため、**できるだけ長い期間母乳を飲ませてあげましょう。**