



妊娠中の母乳育児について



2人目の子を妊娠したんですけど、上の子がまだおっぱいを欲しがっています。妊娠中に授乳をすると流産するって聞いたことがあるんですが、もうおっぱいはやめたほうがいいですか？



妊娠中におっぱいを飲ませている方の中で流産が増加するという報告は今のところありません。

そのため、“妊娠中の母乳育児は流産には直接影響はない”と言えます。

次の赤ちゃんの妊娠 = おっぱいをやめることではないのです。

お子さんが欲しがるだけ、おっぱいをあげてもらって構いません。

ただし、「出血した」「お腹が良く張る」などの症状ある方、切迫早産といわれている方は医師に相談しましょう。

出産後はこんな授乳方法

もありますよ☆☆

《妊娠中に授乳を続けるメリット》

♡ 上の子の赤ちゃん返りが少ない♡

♡ 無理な離乳をする必要がなく、乳腺炎になりにくい♡

♡ オキシトシン = 幸せホルモンが出て HAPPY な気持ちに♡

