



おっぱい通信

第48号
2015年12月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会



インフルエンザと母乳育児

インフルエンザが流行する季節になりました



私がインフルエンザにかかったら授乳はやめた方がいいですか？



♡ママがインフルエンザにかかっても授乳は続けられます♡

母乳にインフルエンザウイルスは出ません。
ママの体の中でつくられたインフルエンザウイルスに対する抗体を赤ちゃんは母乳を介してもらうことができます。

咳やくしゃみをする事で、ウイルスは手についたり空気中に飛び出したりします。

ウイルスのついた手を介したり、空気中に飛び出したウイルスを吸いこんだりすることでインフルエンザはうつります。

☘ 注意ごととしては ☘

- ◎赤ちゃんを抱っこする時や赤ちゃんに近づく時には、使い捨てマスクを着用し、咳や鼻汁がある間は続けましょう
- ◎手洗い・うがいをしっかり行いましょう
- ◎赤ちゃんに向かって咳やくしゃみをしないよう気をつけましょう



家族みんなで手洗い・うがいを行い、予防しましょう

他の家族の方がインフルエンザにかかったときは、できるだけ赤ちゃんに接触しないようにしましょう♪



♡家族みんなで予防接種を受けることも大切です♡



抗インフルエンザ薬を使用することもできます

抗インフルエンザ薬はママが使用しても授乳に影響がないものもあります。

