



おっぱい通信

第44号
2015年1月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会



ぼく、1歳6カ月。
歩けるようになったよ！
ごはんもおいしいけど、
ママのおっぱい吸うのも
大好きなんだ



私もおっぱいを吸って
この子が愛しく思います。
最近周りからいろいろ言
われるけど、この子が
おっぱいをやめるって
言うまでは、あげたい
です。それでもいい
ですか？



いいですよ！！

母乳育児を楽しむことができ
ていて素晴らしいですね

授乳を長く続けることの利点

赤ちゃんに良いこと

生活習慣病（脳卒中、糖尿病、心臓病、脂質異常症、肥満、
高血圧）になるリスクが低くなります。
赤ちゃんの成長・発達において、心の栄養となります。

ママに良いこと

母乳育児を続けた人はそうでない人よりも乳がん・糖尿病・
骨粗鬆症になるリスクが低くなります。

赤ちゃんの心身発達に母乳が効果的なことから・・・

UNICEF／WHO

「生後6カ月は母乳だけで児を育て、補完食を始めた後も2歳か
それ以上まで母乳育児を続けることを勧めている」

アメリカ小児科学会

「少なくとも12カ月、それ以降は母と子が望む限り長く授乳を
続けることが勧められる」

といわれており、長期授乳が勧められています。

おっぱいのトラブルが起こった時や困った時には、
当センターの産婦人科外来へご連絡・ご相談下さい。

Tell : 0721-53-5761