



# おっぱい通信

第43号  
2014年11月  
大阪南医療センター  
母乳育児支援委員会



## インフルエンザ と 母乳育児

現在、授乳中です。  
インフルエンザにかかっても  
授乳は続けられますか？  
また薬を飲んだり予防接種を  
受けることはできますか？



### ①まずは家族みんなで日ごろから予防をすることが大切です

- ✿ 手洗い・うがいをしっかりとしましょう。
- ✿ 咳やくしゃみが出るときは、ティッシュやハンカチで口元をおさえ、周囲にまき散らさないようにしましょう。
- ✿ 極力人ごみは避け、電車などの密室は予防的にマスクをしましょう。



### 授乳中、妊娠中でも、インフルエンザの予防接種は受けられます

予防接種を受けて2週間目ごろから5か月間程度効果が持続すると言われています。

流行する前の11～12月の内に受けるのがお勧めです☆

\* 予防接種に関してはお近くの医療機関にお尋ね下さい。

### ②ママがインフルエンザにかかっても授乳は続けられます

インフルエンザウイルスは咳やくしゃみで  
空気中にウイルスが飛散することで感染します。  
母乳から感染することはないと言われています。

### 抗インフルエンザウイルス薬を使用することはできます

受診時に現在授乳中であることを伝え、  
使用可能な薬を処方してもらいましょう。

薬のことでご質問があれば、

当センターの産婦人科外来(平日:9時～16時30分)にご連絡ください。

