



# おっぱい通信

## パパ通信

～みんなで楽しく母乳育児♡～



今、母乳育児中の赤ちゃんがいます。  
ママを手伝ってあげたいけど  
何ができるかな??

授乳しているとき  
「いつもご苦労様。」「何か手伝おうか？」  
お風呂の時も  
「赤ちゃんみてるから、ゆっくり入っておいで。」  
と言ってくれたりしたのが嬉しかったな♡



## パパにしてもらって嬉しいこと

- おむつ替えや赤ちゃんのお風呂を交代する
- 赤ちゃんが泣いている時にママと交代してあやす
- ママが息抜きできる時間を作る



頑張っているママを♡ほめる♡感謝の言葉を伝えることで  
ママの体と心が休まり、オキシトシンなどホルモンが増え、  
おっぱいの分泌が良くなることが多いです

<母乳育児支援講演会開催のお知らせ>

内容: **赤ちゃんとおっぱい**

日時:平成26年10月19日(日)14:00~15:30(受付開始 13:30~)

場所:大阪南医療センター 2階 大会議室

講師:大阪南医療センター小児科医長 井上徳浩



詳細は当センターホームページ<<http://www.ommedc.jp/>>をご覧ください、  
<[bonyuikuji.omh@gmail.com](mailto:bonyuikuji.omh@gmail.com)>にメールでお申込みください。