



# おっぱい通信

第37号  
2013年11月  
大阪南医療センター  
母乳育児支援委員会

## インフルエンザと母乳育児

★お母さんからの質問です★

現在、授乳中です。  
私がインフルエンザにかかってしまっても  
授乳は続けられますか？



**ママがインフルエンザにかかっても授乳は続けられます！**

**抗インフルエンザ薬を使用することは可能です！**

抗インフルエンザ薬には「タミフル」などがあります。  
どちらもママが使用しても、母乳に影響はないと言われています。

### 家族で予防が大切！！

- ★手は石鹸を使ってしっかりと洗いましょう。
- ★うがいもしっかり行いましょう。
- ★赤ちゃんに向かって咳やくしゃみをしないようにしましょう。
- ★ガーゼマスクではなく、不織布性マスクをつけて授乳をしましょう。



授乳はママしかできないけれど、他の家事や育児は家族で協力しましょう。

### 授乳中、妊娠中でも、インフルエンザの予防接種は受けられます！

妊娠中の方がインフルエンザの予防接種を受けることで、  
生まれてくるお子さんへの感染を予防できるという報告もあります。  
注射を受けて1週間ほどで効果出現し、その効果は5ヵ月間持続します。

流行する前の11～12月の内に受けるのがお勧めです☆  
予防のために家族みんなですべて予防接種を受けることも大切です。

\* 接種についての詳細は、各医療機関にお尋ね下さい。

