



おっぱい通信



第36号
2013年10月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会

～外出先での授乳方法～



外出先でもおっぱいをあげたいけど、人の目があるとどうしても気になってしまって…。
他のお母さん達はしてるのかしら？

おっぱいを外であげる方法に困ってらっしゃるのですね。
他のお母さん達がどのようにしているのか一緒に聞いてみましょう。



外出先での授乳方法について先輩ママに聞きました

3人の子どものママ Aさん

出かけ先では授乳室を探しておっぱいをあげるか、授乳室がないところでは車の中でおっぱいをあげたりしていました。



1人の子どものママ Bさん

授乳用のケープを使って他に人がいるところでも授乳していました。赤ちゃんがくわえる時だけ、見えないように少し後ろを向いたりしていました。



最近では授乳室などの施設も充実してきています。ぜひ、出かける前にインターネットなどで調べてみてください。
例えば、駅やパーキングエリア、空港ショッピングモールにも設備されている場所が多くなりました。

自分らしい母乳育児ができるようにわたしたちも応援しています。