



# おっぱい通信

第34号  
2013年5月  
大阪南医療センター  
母乳育児支援委員会



## 乳腺炎について

どうして乳腺炎になるの？

乳腺炎は

**おっぱいを身体の外に出すことができないことが原因となっていて起こることが多いです。**

例えば、こんなことがあった時に起こりやすいと言われています。

- ❖ 離乳食を始めたなどの理由でいつもより授乳回数が少なかった
- ❖ 赤ちゃんがおっぱいを飲んでくれない
- ❖ 忙しくて1回のおっぱいの時間を短くした



予防する方法はありますか？

- ❖ 赤ちゃんに頻回に飲んでもらいましょう
- ❖ 張っている側のおっぱいから授乳をしましょう
- ❖ 授乳する時に抱き方を変えてみましょう



張りやしこりなど、おっぱいのトラブルが起こった場合は、**早めに**受診してください。

**我慢は禁物です！！**

当センターの「おっぱい外来」は電話での予約が可能です。  
当センターでお産された方以外でも受診していただけます。  
是非、ご活用ください。 TEL 0721-53-5761