



# おっぱい通信

第32号  
2012年12月  
大阪南医療センター  
母乳育児支援委員会

## 母乳の中には免疫がいっぱい！



母乳にはたくさんの免疫物質が含まれています。免疫とは、赤ちゃんを病気にかかりにくくする働きのことです。

赤ちゃんは母乳をとおして、様々な菌と戦える物質をもらいます。その結果、赤ちゃんが病気にかかりにくくなり、もしかかっても症状が軽くてすむと言われています。

インフルエンザなどの予防接種と合わせるとさらに効果が期待できますよ。

インフルエンザの季節がやってきましたね。

授乳中のママもインフルエンザの予防接種は受けられます。

インフルエンザに罹っても授乳は続けられます。

授乳する時は流水と石鹸で手をしっかり洗って、不織布マスクをつけましょう!!

薬のことで気になることがあれば  
気軽に当産婦人科外来に  
お尋ねください。

