

おっぱい通信

第19号

2011年2月

大阪南医療センター
母乳育児支援委員会



おっぱい育児楽しんでます♡

Part 2

3歳 Aちゃんママ

はじめは赤ちゃんがおっぱいを吸う力に驚きました。

あつという間に乳首が赤くなり、とても痛かったです。退院時は不安でいっぱいでしたが、慣れてきて上手に授乳できるようになると乳首の傷もすぐに治りました。

赤ちゃんがおっぱいを欲しがると夜中でもすぐにあげることができて、そのまま一緒に眠れて楽でした。また、おっぱいは量を気にせずに欲しがるときに欲しがらだけあげれば良いので、気楽でした。

離乳食が始まってからも子どもの欲求に応じて授乳もたくさんしました。まだ卒乳はしていません。

「好きなだけおっぱいを飲んだらいいや」と思っています！



4歳 Mくん 2歳Hくんママ

二人の子どもを母乳で育てました。

一人目を出産後しばらくの間は、かなりしんどい思いもしました。母子同室という事で、出産後すぐでも身体をゆっくり休めず毎時間おっぱい……。おっぱいが張ってきて痛いのと、吸われて痛いのとで大変でしたが、1ヶ月も経つとペースも掴め、子どもも私も上手になったのかそのようなことはなくなり、楽な毎日でした。

授乳の準備もいらず、昼でも夜でもどこでも、子どもがおなかを空かせたらすぐに飲ませてあげられます。子どもと触れ合う時間も自然と長くなり、より一層我が子を可愛く感じました。

今は、卒乳しちゃったけど二人の子どもはとっても元気でわんぱくに育っています。

