

おっぱい通信

第17号

2010年12月

大阪南医療センター
母乳育児支援委員会



インフルエンザと母乳育児



今、授乳中です。
私がインフルエンザに罹ってしまっても、
授乳は続けられますか？
また、お薬を内服することはできますか？

ママがインフルエンザに罹っても 授乳は続けられます！

母乳にインフルエンザウイルスが出ることはありません。
もし、「インフルエンザに罹ったかも!？」という症状があれば、

♪手は石鹸を使ってしっかりと洗いましょう。

♪うがいもしっかり行いましょう。

♪赤ちゃんに向かって咳やくしゃみをしないようにしましょう

♪ガーゼマスクではなく、不織布性マスクをつけて授乳を。

家族みんなで手洗い・うがいをしっかりと行いましょう！

授乳はママしかできないけれど、他の家事や育児は家族で協力！

抗インフルエンザ薬を内服することは可能です！

インフルエンザの治療薬には、「タミフル」、「リレンザ」などがあります。どちらもママが使用しても、赤ちゃんに不利益を与えることはないと言われています。

授乳中でも、インフルエンザの予防接種は受けられます！

家族みんなで予防接種を受けることも大切です。

妊娠中の方がインフルエンザの予防接種を受けることで、生まれてくるお子さんへの感染が予防できるという報告もあります。

*接種についての詳細は、各医療機関にお尋ね下さい。

