



おっぱい通信

第10号
2010年5月
大阪南医療センター
母乳育児支援委員会

2010年度、私たちは赤ちゃんにやさしい病院をめざします！！

卒乳は赤ちゃんが自らおっぱいを
さよならすることです♥

まわりから
「まだおっぱい吸ってるの？
ずっと甘えん坊のままに
なっちゃうよ！」
って言われたけど、

そろそろおっぱいを
やめる時期かなあ…



私、1歳2ヶ月。
一人で立てるように
なって楽しいけど、
ちょっと不安。
でも、ママがこうして
くれるからとっても
安心！
いっぱい遊ぶぞ！

おっぱいは赤ちゃんの心のベースキャンプです

ママやまわりの人たちが「授乳をやめた方が良いのかな？」と感じる1歳頃は、自分の足で立って歩き出す時期です。赤ちゃんは新しい世界にワクワクしている反面、不安もいっぱい。

その不安を取り除いてあげられるのが肌と肌のふれあい＝授乳です。

赤ちゃんはまだおっぱいが必要だから、おっぱいを求めてくるのです。「何歳になったらやめないといけない」という期限はありません。赤ちゃんが自分から「もう飲まないよ」と言うまで続けて良いのです。必ず自分からおっぱいを卒業するでしょう。

小さい時にたっぷりと色々な人に抱っこされて、十分に甘えて育った赤ちゃんほど自立心が強くなると言われています。赤ちゃんの欲しがるままに授乳をすることはとても良いことなのです。自信を持って授乳を続けてくださいね。

母乳育児のための10か条 ～毎号1条ずつ掲載します～

第10条

母乳で育てるお母さんのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院するときそれらのグループを紹介しましょう。