



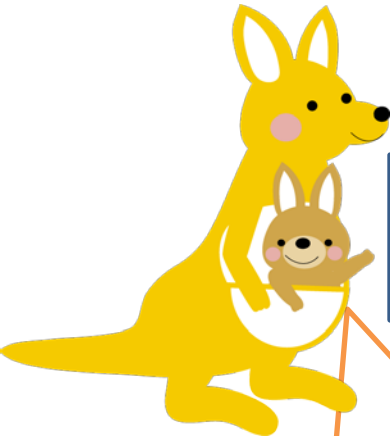
おっぱい通信

第6号
2010.1
大阪南医療センター
西館3階
BFHプロジェクト

カンガルーケア知ってますか??

カンガルーケアとは? (EARLY SKIN TO SKIN CONTACT)

赤ちゃんを母親の乳房と乳房の間に抱いて、裸の皮膚と皮膚を接触させながら保育する方法。この方法が、カンガルーの子育てに似ている事から名づけられた。



カンガルーケアは、もともとは保育器が不足した新生児死亡率の高い国で、お母さんなどに自分の体温で赤ちゃんを温めてもらおうという処置をとったことから始まりました。

その後、新生児死亡率の低い国でも、保育器に入っていて、親子の肌の触れ合いが制限されているケースにおいてカンガルーケアが導入されるようになり、母子関係に良好な効果が得られつつあることが報告されています。

カンガルーケアの利点

- ★赤ちゃんの体温維持
- ★呼吸・循環の安定
- ★赤ちゃんのストレスが、軽減され、エネルギー消費が軽減される。
- ★お母さんの常在細菌を赤ちゃんに与えることで、医療従事者を介する耐性菌の感染が予防できる
- ★赤ちゃんとお母さんの「愛着」形成。
お母さんの気持ちの安定にとっても有効。

ママ
あったかい♥



やっと
会えたね♪

母乳育児のための 10か条

～毎号1条ずつ掲載します～
6. 医学的に必要でない限り、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。

