



おっぱい通信

第4号
2009.9
大阪南医療センター
西館3階
BFHプロジェクト

2009年度、私たちは赤ちゃんにやさしい病院をめざします！！

母乳育児を楽しんでいますか。
2年3年と続けるうちに、第2子を授かることもあるでしょう。

そんな時、あなたはどのようにしますか？

A；急いで卒乳させる。
B；児が納得する卒乳をするために、授乳を続ける。

悩みますよね～でも！
**母乳は続けても、
良いんです♡♡**



母乳育児のための10か条

～毎号1条ずつ掲載します～

4. 産後30分以内に母乳育児が開始できるよう、母親を援助しましょう。

タンDEM授乳をご存知ですか？

これは、兄弟同時に授乳することで、妊娠中の授乳も含めていいです。

～下の写真を見てください～

**1歳と3歳の兄弟が、仲良くおっぱいをしてい
るところです！！**

親子3人のコミュニケーションをとる
幸せな時間だそうです。

健康な妊娠経過をたどっている人は、タンDEM授乳に何の問題もありません。

妊娠中のタンDEM授乳に否定的な医師がいるかもしれません。

医学的には、妊娠中の授乳が流早産の原因になると証明する研究はありませんが、担当医に相談しましょう。

ただし、過去に流早産の既往があったり、出血や子宮収縮が頻繁に起こったりするときには**必ず！！**医師に相談しましょう。

母乳の利点

・産後6ヵ月間母乳だけ(夜も昼も欲しいが
だけ授乳する自律授乳)で育てると、
**98%の確率で避妊
の効果がある。**

