

令和7年度 Acty Ver2 ラダーレベルI研修の様子

5月

～夜勤に向けての心構え～

夜勤に対する感情や思いを表現し共有した後に、グループワークで自分なりに、夜勤の為に何を準備すべきかを考え、皆で意見交換を行い、学びを深めました



前期:5月から9月

6月

～フィジカルイグザミネーション～

事例を用いて、フィジカルイグザミネーションで得た情報から、「患者の状況」「緊急度の認識」「報告」について学びました

患者の状態とバイタルサインを見て、何が異常と考え、何を観察するのか、いつ・誰に報告するのかについてグループワークを行いました

その後、問診・触診・聴診・打診・視診を活用して、何を明らかにする必要があるのか、観察の部位、項目など、フィジコモデル人形を活用して、心音、呼吸音、腸蠕動音を聴診、瞳孔所見の観察を行い、異常と正常の違いを学びました



9月

～フィジカルアセスメント～

自部署で、いつもどんな疾患の患者が多く、どのように観察しているのか、問診、視診、聴診、触診、打診の技術を実演してもらい、全体で共有することができました

また、事例を用いてバイタルサイン、症状、検査データから分析すること、今後、起こりうる病態を予測しておくことの大事さを学びました



7月

～自己のメンタルヘルスマネジメントの方法を学ぶ～

入職して約4か月経過し、出来るようになったことについて意見交換を行い、成長を皆で実感しました

また、自分のパーソナリティーを知り、メンタルヘルスの必要性やストレス反応について学びました

出来るようになったこと

- ・採血 ・吸引 ・食事介助 ・退院対応
 - ・ナースコールの対応 ・夜勤独り立ち
- などその他にもいろんなことがあげられました

