新人看護師研修②

ACTy Ver2
ラダーレベルⅠ研修の様子

令和８年度

前期:5月から９月

5月

～自己のメンタルヘルスマネジメントの方法を学ぶ～

入職して一か月が経過したため、できるようになった点および負担に感じている点について整理し、共有しました
また、困った際の対処方法についても情報共有を行い



6月

～フィジカルイグザミネーション・アセスメント

講義やグループワークおよびモデル人形を用いた演習を取り入れ、視診・触診・打診・聴診の基本手技を実践的に学習しました





7月

～医療者のコミュニケーション～

先輩看護師と新人看護師とのコミュニケーション場面を想定したロールプレイを実施しました
双方の立場からの受け止め方や感情を振り返り、より良いコミュニケーションに向けた改善策について検討しました





9月

～看護過程の展開～

肺炎患者の事例を用いて、問診による情報収集から観察・測定項目についてロールプレイを実施しました
患者の訴えと客観的情報を整理しながら状態を判断することで、根拠に基づいた観察・判断の重要性について理解を深めました



