

専門・認定看護師だより

2020年7月2日

専門・認定看護師連絡会発行

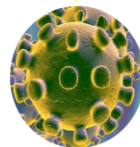
6/16
開催しました

「わかって楽しい！知って学んで看護しよう！」 Withコロナ～非常事態 患者・家族のメンタルヘルスケア～

面会禁止だけど・・・
一方で院内感染、患者の命を守るために
必要な措置に医療者としてのジレンマを感じなが
らも対応する時、私達に何ができるのか

悩んだ！困った！

3つの感染の連鎖



コロナウイルスイメージ画 ©CNN

第1の感染症
(生物学的感染症)

ウイルスによって引き起こされる「**疾病**」そのもの

第2の感染症
(心理的感染症)

見えないこと、治療法が確立されていないことで強い「**不安や恐れ**」を感じます

第3の感染症
(社会的感染症)

不安や恐怖が「**嫌悪・差別・偏見**」を生み出します

感染を背景とした面会禁止期間中の患者や家族への対応を考えました

恒例

認定看護師が演じました。

患者・家族

怒り・いらだち(# °Д°)



会いたいですけど

昨日の母のメールがとても落ち込んでた。心配...

看護師

強い感情の表出に戸惑う、
どうすればいいか...
対応に悩む...

患者はどうしてこんな
気持ちになるの？



活発に
意見交換

私たち看護師は
何ができるの？

- ・家族に会えない不安がある
- ・面会制限は孤独を感じる
- ・患者は病気のことでも心配
- ・不安な思いを聴く
- ・何か工夫できることを考える

演ってみよう！

思いに
寄り添って...



目を合わせて
態度、話し方に
気を付けて...

考えよう！

研修の学び 傾聴、共感、寄り添う

- * 特殊な環境下で患者・家族は**不安を抱えている**
- * 患者・家族の**不安に寄り添う**
- * 方法論 (HOW TO)ではなく、その人の**不安を理解する**
- * 方法は部署 (病院)、患者、家族など**みんな**で考える
- * **公平と安全**のバランスをとる

よかったです！



次回研修 7月15日 17:45～18:45

第2弾 考えよう！やってみよう！

患者にあったコミュニケーション

是非
ご参加下さい