

#助産師 #life #輝く未来 #happy  
#看護師 #love #me  
#募集案内 #smile #care #friend  
#大阪南 #style #nursestudent  
#自分を活かす#  
#health #寄り添う #連携 #nursing



独立行政法人国立病院機構

大阪南医療センター

National Hospital Organization Osaka Minami Medical Center



## 病院理念

私たちは、皆さまの生命と健康を守るため、  
最良の医療を行い、安心と満足を提供できるよう努めます。

### 病院長メッセージ

当センターは、国立病院機構140病院の一つとして、「国民一人一人の健康と我が国の医療の向上に努め、患者の目線に立って懇切丁寧な医療を提供する」とともに、南河内2次医療圏の地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院として地域の急性期医療を支え、発展させるとともにCOVID-19感染拡大のような災害にも対峙できる地域中核公的総合病院として継続可能な発展をしてゆく責務を負託されています。この地域になくてはならない信頼される医療施設であり続けるべく、これからも病院職員一丸となって一意専心努力を続けてまいります。

病院長 脇岡 泰三



### 病院概要

■ 病床数 428床

■ 診療科

内分泌・代謝内科、腎臓内科、血液内科、循環器内科(脳循環器科を含む)、消化器科、呼吸器内科・呼吸器腫瘍内科、リウマチ、膠原病、アレルギー科、心療内科、精神科、神経内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、小児外科、産婦人科、乳腺外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、歯科、麻酔科、救急科、病理診断科

■ 診療機能

● 地域医療支援病院 ● 救急告示病院 ● エイズ拠点病院 ● 地域がん診療連携拠点病院 ● 臨床研究部 ● 臨床研修指定病院 ● 臨床修練指定病院 ● 理学療法施設 ● 作業療法施設 ● 臓器提供施設 ● 病院機能評価認定施設

## 看護部理念

看護の専門職者として生命と健康を守るため、  
患者様・ご家族の人権を尊重し、  
安心と満足を得られるよう質の高い看護の提供を目指しています。

### 看護部長メッセージ

当センターは、大阪南部地域の中核医療機関であり、南河内2次医療圏の地域医療支援病院として急性期医療を担い、また地域がん診療連携病院として質の高い医療の提供に努めています。

看護部の目指す看護は、患者さんにとって安全で安心でき、信頼と満足を得られる質の高い看護。そして看護職員の仕事への意欲や職務満足が得られる看護の提供です。

私たち看護職員は目指す看護に向かって、高い倫理観をもち、知識・技術に基づいた科学的判断のもと看護の実践に取り組んでいます。そのために、何をなすべきか、見えるまで考え抜く、そして今やるべきことを行う、しなやかな心を持った看護職でありたいと思っています。

看護部長 福井 久美子



### 看護体制 看護配置基準7:1

急性期入院医療に対応した看護配置基準を取得して、患者さんに満足してもらえる看護を提供します。

● 看護方式

継続受け持ち固定チームナースング+日々のペアナース制

先輩看護師と一緒にペアで看護実践することで知識と技術を深めることによって、患者さんにとって安全で安心でき、信頼と満足を得られる質の高い看護の提供につなげています。

CCU/ICU(集中治療室)

CCU/ICUでは、主に重症な循環器疾患を抱え超急性期にある患者さん、侵襲の大きい手術後の患者さんや重症救急患者さんへの治療と専門的な看護を提供しています。非日常的な状況下で不安を抱える患者さんご家族の気持ちに寄り添いながら、回復に向けた看護を提供しています。



脳卒中センター

脳卒中センター(HCU)では、主に急性期にある脳卒中の患者さんや脳疾患の術後の患者さんへの治療と専門的な看護を提供しています。急激な身体の変化や環境変化に伴う不安を抱える患者さんご家族に寄り添った質の高い看護ケアを提供しています。

がん疾患センター

がん治療を確実に、安全に安心して提供できるように、各々の部署で多くの専門性を持ったメディカルスタッフが配置され多職種やチームで連携しています。また、がんで闘病されている患者さんご家族の様々な悩みをお聞きし支援しています。



手術室

手術室は10室あり、年間約2200件手術を行っています。脳神経外科・外科・産婦人科・整形外科・リウマチ整形外科・泌尿器科・皮膚科・乳腺外科・心臓血管外科など幅広い知識や技術の習得ができます。

免疫疾患センター

免疫異常政策医療の基幹病院として、リウマチ、膠原病患者さんに自己注射を含め薬剤の管理支援、生活支援、妊娠・育児支援、フットケアなどを行い、病気とうまく付き合い自己管理が出来るように看護を行っています。



内視鏡センター

内視鏡室では、消化管や肝胆膵臓などの検査、治療を年間約7000件行っています。また、がん総合ドックとしての胃内視鏡検査も行っています。検査、治療を受ける患者さんに対して消化器・内視鏡技師の資格をもった看護師が少しでも苦痛や不安を軽減できるように心掛け、日々、検査介助を行っています。

救急部門

救急外来では、南河内医療圏の二次救急受け入れ病院として、救急搬送を積極的に受け入れています。その中には慢性疾患の急性増悪による急変や、転倒などの思わぬ事故で搬送されてくる患者さんがいます。突然の出来事に不安な思いをされる患者さんご家族の苦痛を、できる限り取り除けるよう心掛けています。



血液浄化センター

血液浄化センターでは、慢性腎臓病で透析前の保存期から透析導入期、維持透析期と一貫した治療を行っています。医師、看護師、臨床工学技士、クラークで安全で安心して治療が行えるようにチームで取り組んでいます。

骨・運動器センター

骨・運動器疾患センターでは、大阪府南部・和歌山県北東部・奈良県中西部の基幹病院として変形性関節症(股・膝)、骨折、頸椎・腰椎の椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などの疾患を持つ患者さんにクリニカルパスに沿った医療・看護を提供しています。

患者さんの早期社会復帰を目指し、術後1日目からリハビリテーションを開始しており、不安なく退院後の生活を送っていただけるように地域医療連携室と連携して退院支援をしています。



チーム医療



POINT

入院中の治療や教育・指導について、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士とチームで取り組み評価を行いながら患者さんが安心して治療を受けて頂けるよう病室に訪問させてもらっています。当院では様々な場面で各分野の専門性をもった看護師が患者さんのサポートをさせていただいています。

● NST栄養サポートチーム

MNA®-SFで栄養状態の評価を行い、多職種のスタッフで適切な栄養摂取方法を検討、栄養状態の改善を図っています。

● 摂食嚥下チーム

NSTと共にラウンドし、STが中心となり嚥下機能回復に向けた訓練を実施しています。

● 緩和ケアサポートチーム

医師、がん看護分野の専門・認定看護師、がん専門薬剤師、MSW、栄養士、心理士、理学療法士の多職種で患者・家族の苦痛緩和を図り、患者が望む治療や生活を支えられるケアを提供しています。

● 感染制御チーム

感染しない・させないために、知識や技術の指導、治療環境の整備、抗菌薬適正使用等の支援を行い、患者の早期回復を支えています。

● 褥瘡対策チーム

ベッドサイドでポジショニングや栄養管理のアドバイス等を行い、病棟スタッフと連携し褥瘡発生予防・早期治癒に取り組んでいます。

● 認知症サポートチーム

医師、認知症看護認定看護師、薬剤師、MSWの多職種で、認知症患者が安全に治療を受けられ、退院後もその人らしい生活を送れるようサポートしています。

● 地域連携(患者支援センター)

外来から入院、入院から在宅へと医療・看護が継続できるように入退院支援を行っています。

● 医療安全管理チーム

専任の医療安全管理者を中心にチーム医療を推進し地域医療ニーズに応えた「安全・安心・質の高い医療の提供」を目指しています。

● 呼吸サポートチーム

人工呼吸器装着中の患者、呼吸状態が不安定な患者を対象にラウンドし、早期に呼吸器から離脱できるよう呼吸ケアの指導や呼吸器合併症の予防に取り組んでいます。

● 排尿ケアチーム

尿路感染を防止するとともに、排尿障害を持つ患者のQOL向上に向けて援助しています。

● 災害チーム

地域の災害拠点医療を担っており防災対策委員会を設置し、災害訓練を実施しています。

東館	
7F	総合内科
6F	整形外科
5F	消化器科 / 脳血管内科・神経内科
4F	脳神経外科 / 腎臓内科 / 脳血管内科・神経内科
3F	循環器科 / 心臓血管外科 / IVRセンター CCU・ICU
2F・1F	外来・29診療科

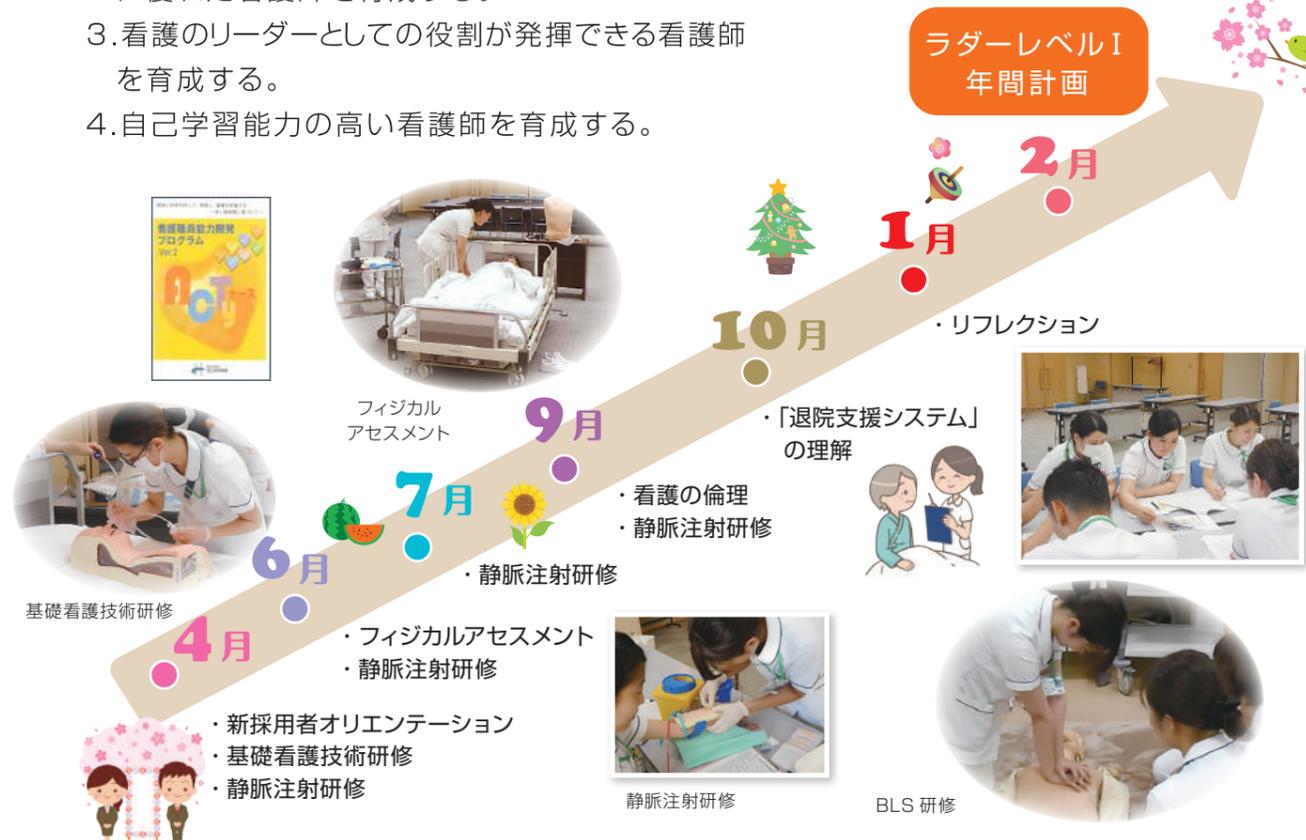
西館	
7F	呼吸器内科・呼吸器腫瘍内科 / 泌尿器科 / 小児科
6F	リウマチ・膠原病・アレルギー科 / 整形外科 / 内分泌・代謝内科
5F	外科 / 乳腺外科
4F	血液浄化センター
3F	産婦人科 / 小児科 / 消化器科
2F	手術室

教育目標

1. 基本的人権を尊重した患者中心の看護実践ができる看護師を育成する。
2. 組織およびチームの中での役割を認識し、社会のニーズに対応できる専門的知識・技術・態度に優れた看護師を育成する。
3. 看護のリーダーとしての役割が発揮できる看護師を育成する。
4. 自己学習能力の高い看護師を育成する。

キャリアラダー (ACTyナースver.2)

大阪南医療センターでの役割を果たすために求められる看護師の能力・教育内容が示されており、この能力開発プログラムを基に教育内容を計画し実施しています。



看護部集合教育計画

研修コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
レベルI	新採用オリエンテーション		フィジカルアセスメント	重症度・医療看護必要度研修		看護者の倫理(倫理綱領)	退院支援システム			リフレクション	1年間の学び発表	
レベルII				メンバーシップ		看護倫理シナリオのある事例		フィジカルアセスメント				
レベルIII		リーダーシップ研修 後輩支援		フィジカルアセスメント			ケーススタディー 導入講義		ケーススタディー発表会			
レベルIV		キャリア形成 未来予想図	問題解決技法 (QC技法)	QC活動 退院支援に関する QC活動				臨床倫理 意思決定支援	QC活動発表会			
レベルV		看護研究への 参画	退院支援研修	RCA分析の 基礎知識と 実践	退院前後訪問	病棟内でのRCA分析の経過報告	病棟中間評価の参画 (OJT)	病棟内での RCA分析と 活動報告			病棟最終 評価の参画 (OJT)	
看護研究 発表会		研究指導①	研究指導②			研究指導③	研究指導④				看護研究 発表会	
看護士 養成					後輩育成に 必要なスキル		看護倫理					
静脈注射 プログラム	静脈注射 プログラム1 静脈注射の法的 理解 ミキシング・ブ ライミング 輸液ポンプ・シ リンジポンプ	静脈注射 プログラム2 レベル2薬剤の 基礎知識 閉鎖ロックにつ いて CVラインのブ ライミング	静脈注射 プログラム2 静脈注射直針 翼状針の取り扱 い	静脈注射 プログラム3 レベル3薬剤の 基礎知識 CVポートの取り 扱い		静脈注射 プログラム3 血管外漏出 副作用への対応 血管内留置手 技	静脈注射 プログラム3 静脈内留置針手 技演習			学科・実技試験		
							静脈注射 プログラム4 講義・実技			静脈注射 プログラム4 学科・実技試験		IVナース 認定バッジ
BLS 講習会	毎月第3金曜日開催											

国立病院機構看護職員のキャリアラダー (ACTyナースver.2)

	レベルI	レベルII	レベルIII	レベルIV	レベルV
	看護実践に必要な基本的能力を習得する	①根拠に基づいた看護を実践する ②後輩と共に学習する	①個別性を重視した看護を実践する ②看護実践者として後輩に指導的役割を果たせる	①後輩の学習を支援する ②チームリーダーとしての役割行動がとれる	専門性の発揮、管理・教育的役割モデルとなり、研究への取り組みができる
高度な専門的知識・技術を融資主体的に実践できる。	看護基準・手順に沿った看護を実践する。	根拠に基づいた看護を実践する。	患者の個性を重視した看護を実践する。	状況に応じ、的確な判断のもと看護を実践する。	状況に応じて医療チームに働きかけ、看護を実践する。
高い倫理観に基づいた質の高い看護が提供できる。	多様な価値観・信条や生活背景をもつ人を尊重した行動がとれる。	倫理上のジレンマを表現する。	医療倫理・看護倫理上の問題に気づき、問題提起する。	倫理的問題の解決に向け権利擁護に向けた行動をとる。	倫理的視点に基づく看護実践の役割モデルとしての行動をとる。
多職種と協働し、看護の役割を発揮する。	看護チームの一員として自分の役割を理解する。	看護チーム内での役割を遂行する。	主体的に看護チームの一員として役割を遂行する。	看護チームのリーダーとして行動する。	看護チームの役割モデルとして行動する。
病院経営に参画でき、看護マネジメントができる。	看護ケアの質の評価や改善の必要性を理解する。	看護ケアの質向上のための改善点に気づく。	看護ケアの質の評価を行い、看護の質向上に向けた改善の手立てを提案する。	チームの中で看護ケアの質を評価し、看護の質を高めるための行動をとる。	チームの中で看護ケアの質を評価し、改善するための方策をスタッフを巻き込んで取り組む。
後輩と共に学び合い、自律した看護職になる。	日常の看護実践の中で、支援を受けながら看護行為の振り返りを行う。	日常の看護実践の中で、看護行為の振り返りを習慣づける。	経験を日々の看護実践にいかし、自己の看護観を高める。	自己のキャリア形成について具体的な展望を持ち、主体的に自己研鑽する。	自己キャリアアーカーを確認し、役割モデルを果たす。
臨床看護研究ができる能力を有し、看護を創造する。	看護実践における問題解決のため必要な文献検索を行う。	自己の課題を見出し文献学習する。	自己の看護実践の意義づけを行う。	研究的態度を身につける。	研究的に取り組む。

※「看護士のクリニカルラダー」(日本看護協会)との互換性に対応できる内容とし、新採用者看護職員の経験したキャリア支援を可能にしたキャリアラダー。

新人教育サポート体制

集合教育と機会教育の連携で新人看護師をバックアップします



**# プリセプティ**  
プリセプターの方に優しく声をかけてもらえたり、看護手順で看護技術の確認を一緒にしてくださり、安心して看護ができます。

**# プリセプター**  
初めはお互いに緊張しましたが、看護技術を一緒に練習したりしながら、私自身も一緒に成長していると感じています。



**POINT**

**# 1年目看護師**  
初心者マークのグリーントラップを身に付けるので、病院全体のスタッフに見守られて安心です。

**# 教育担当看護師長からのメッセージ**  
「高い倫理観に基づいて理論と技術をもって実践し、看護を創造する」ことができる看護師の育成を目指して、国立病院機構の看護職員能力開発プログラム (Acty ナース) に基づきラダーレベル別の現任教育を実施しています。また、専門看護師や認定看護師による専門性のある研修も多数実施し、現場で実際に活かせる教育を実施しています。様々な困難もあると思いますが、一緒に成長していきたいと思っています。

新人ナースの1日



9:45 検温・記録・点滴・患者ケア  
先輩と一緒になので安心。



9:00 ペアナースと情報共有  
先輩からアドバイスをもらって  
本日の行動を考えます。



17:15 勤務終了  
お疲れ様です。  
明日も  
頑張ります。



13:30 ~ 14:00 カンファレンス

12:30 ~ 13:30 昼食(休憩)  
ホッと一息。  
楽しいランチタイム。



14:15 検温 記録 点滴・患者ケア  
今日も体調良さそうですね。



16:45 夜勤者と情報交換



新人ナースの1日

17:15 勤務終了



先輩と一緒になので安心です。  
分からないことがあれば  
すぐに聞きながら2人で  
検温やケアを行っています。

今日のペアは  
どの先輩かな?



# 副看護師長

ペアナース制で、一緒に行動しているので、困っている時に相談や協力することができるので安心して看護ができます。一緒に成長していることを日々感じながら、楽しく仕事しています。皆様と一緒に看護ができる日をお待ちしています。

しっかり働いてしっかり休むメリハリが大切

勤務例	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	日勤	日勤	夜勤入り	夜勤明け	休日

- 勤務体制
- 日勤 8:30~17:15
  - 早出 7:00~15:45
  - 夜勤 16:45~ 9:00
  - 遅出 10:45~19:30

POINT 夜勤明けは必ず休日。  
プライベートはゆったり過ごせます。

POINT

当院では定期的に勉強会や研修を行い、日々を振り返り、知識・技術を身につけるため段階的な支援も手厚くなっています。

指導者からのメッセージ

現場で活かせる充実した研修に取り組んでいます

# 実習指導者

実習期間中は指導者が中心となり全面的に学生さんをサポートし、充実した実習になるように心がけています。学生と一緒に考え、知識や技術だけでなく看護師としてのやりがいや今後の魅力も伝えられるよう日々奮闘しています。

# 教育委員

集合研修にも参加し、研修で学んだことを日々の看護実践の中で活かすことができるよう教育計画を副看護師長と共に立案しています。スタッフ全員で教育計画を共有し育てることができるように、取り組んでいます。

先輩看護師からのメッセージ

経験を積み重ねることで自信がついてきます!

教育体制が充実し、スキルアップができます



# 3年目看護師

私はリウマチ・膠原病・アレルギー内科で働いています。病態の難しい患者さんへの看護は悩むことも多いですが、受け持った患者さんが元気になって退院していく姿を見ると、とてもやりがいを感じます。患者さんにとってよりよい看護ができるように、一緒に頑張りましょう。

チームで看護を行う楽しさを感じています



# 4年目看護師

呼吸器内科・泌尿器科・小児科の混合病棟で看護師4年目として働いています。急性期看護から終末期看護まで幅広い看護実践ができ、患者さん一人ひとりと向き合いながら、チーム全体で看護をおこなうことにやりがいを感じています。ぜひ、私たちと一緒に働きましょう。

患者さんが笑顔で退院することにやりがいを感じます



# 5年目看護師

私は呼吸器内科・泌尿器外科・小児科の混合病棟で働いています。抗がん剤治療や手術、内科治療、小児看護など様々な経験をすることができ、自分自身の成長にもつながっています。慢性疾患の患者さんとの関わりでは退院支援やメンタルケアなど心を配る場面がたくさんありますが、患者さんが笑顔で退院されるときにはとてもやりがいを感じることができます。

POINT

感染しない・させない対策!

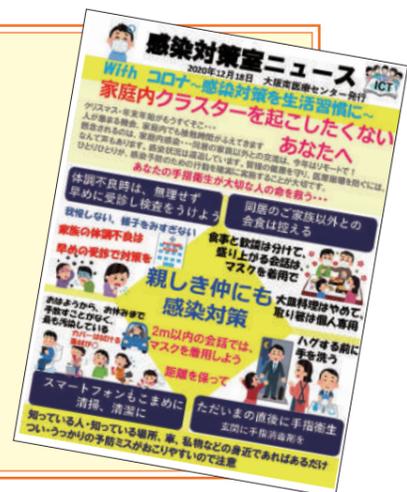
- 職員全員が「感染予防対策の徹底」が実施できるよう繰り返し、研修・教育を行っています。
- 各部署での健康管理、手指衛生直接観察法の実施や環境整備を実施しています。
- 感染制御チームより、感染に関する最新情報や注意喚起を促すポスターが配信されています。

健康管理

手指衛生

環境整備

マニュアル順守



**POINT** 看護の専門分野を極める!

**専門看護師**

- がん看護専門看護師 (1名)

**認定看護師**

- がん性疼痛看護認定看護師 (1名)
- がん化学療法看護認定看護師 (1名)
- 皮膚排泄ケア認定看護師 (1名)
- 緩和ケア認定看護師 (2名)
- 救急看護認定看護師 (2名)
- 認知症看護認定看護師 (2名)
- 感染管理認定看護師 (1名)
- 手術看護認定看護師 (1名)
- 透析看護認定看護師 (1名)



認定看護師

2021.1月現在

**POINT** プロフェッショナルとしてのやりがい!

**各分野のスペシャリスト**

- 認定CRC (3名)
- 小児アレルギーエドゥケーター (1名)
- 介護支援専門員 (1名)
- フットケア指導士 (3名)
- アドバンス助産師 (6名)
- リウマチ学会認定看護師 (6名)
- 消化器内視鏡技師 (2名)
- 糖尿病療養指導士 (2名)
- 周術期管理チーム認定 (4名)
- NST 専門療法士 (1名)
- 呼吸療法認定士 (3名)
- 退院調整看護師 (5名)
- インターベーションエキスパートナース (2名)
- 運動器リハビリテーションセラピスト (1名)

2021.1月現在

**POINT** あなたのキャリアアップを応援します!

特定行為研修指定研修機関として術中麻酔管理領域パッケージ、救急領域パッケージの研修を行っています。特定行為に係る看護師とは、医師がいなくても安全に特定行為(診療の補助としてできる医療行為)ができる看護師のことをいいます。R2年度より研修開始となりました。当院で働きながら「キャリアアップ活動の場」を広げることができます。

共通科目 (250時間)	各科目時間数
臨床病態生理学	30時間
臨床推論	45時間
フィジカルアセスメント	45時間
臨床薬理学	45時間
疾病・臨床病態概論	40時間
医療安全学/特定行為実践	45時間

当院の特定行為研修パッケージ

特定行為区分	特定行為	術中麻酔管理領域 (8行為76時間)	救急領域 (9行為87時間)
呼吸器 (気道確保に係るもの) 関連	経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整	○	○
	侵襲的陽圧換気の設定の変更	○	○
呼吸器 (人工呼吸療法に係るもの) 関連	非侵襲的陽圧換気の設定の変更	-	○
	人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整	-	○
	人工呼吸器からの離脱	○	○
動脈血液ガス分析関連	直接動脈穿刺法による採血	○	○
	橈 (トウ) 骨動脈ラインの確保	○	○
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	脱水症状に対する輸液による補正	○	○
術後疼痛管理関連	硬膜外カテーテルによる鎮静剤の投与及び投与量の調整	○	-
循環動態に係る薬剤投与関連	持続点滴中の糖質輸液又は電解質輸液の投与量の調整	○	-
精神及び神経症状に係る薬剤投与関連	抗けいれん剤の臨時的投与	-	○

**福利厚生**

- 院内保育所 8:00~18:00 (早朝・延長・病(後)児保育あり) 15:30~10:00 (夜間保育)
- コンビニ 7:00~20:00 (平日) 9:00~19:00 (土日祝)
- カフェ 7:30~18:00 (土日祝休業)
- 職員食堂 11:00~14:00
- 宿舎 病院の敷地内にあり徒歩2分です。お部屋も広くトイレ・お風呂が別で、収納スペースが多く新居のようにきれいで、1人暮らしを快適に過ごすことができます。住居手当 最高月額 27,000円



院内保育所

コンビニ



カフェ

職員食堂

# ピンクストラップ

妊婦になるとピンクストラップを付けます。スタッフのサポートがあるので日々頑張っています。



宿舎

宿舎

**院内行事**

当院では四季折々のイベントや地域のみなさんとふれあえるフェアを開催しています。また職員同士の交流会なども盛んです。



- Web 研修
- 病院フェア
- クリスマスコンサート
- がん診療アップデート

今年度は COVID-19 のため、院内行事は開催できませんでしたが、地域のみなさんとふれあえる場を Web 形式でもちました。研修も Web で受講。県外で開催される研修も、足を延ばさなくてもすぐに受けれます!

**休日の過ごし方**

大阪の中心地・阿倍野橋にも近く、古都・奈良の観光も楽しめる絶好のロケーション。足をのばせば京都にも神戸にも!

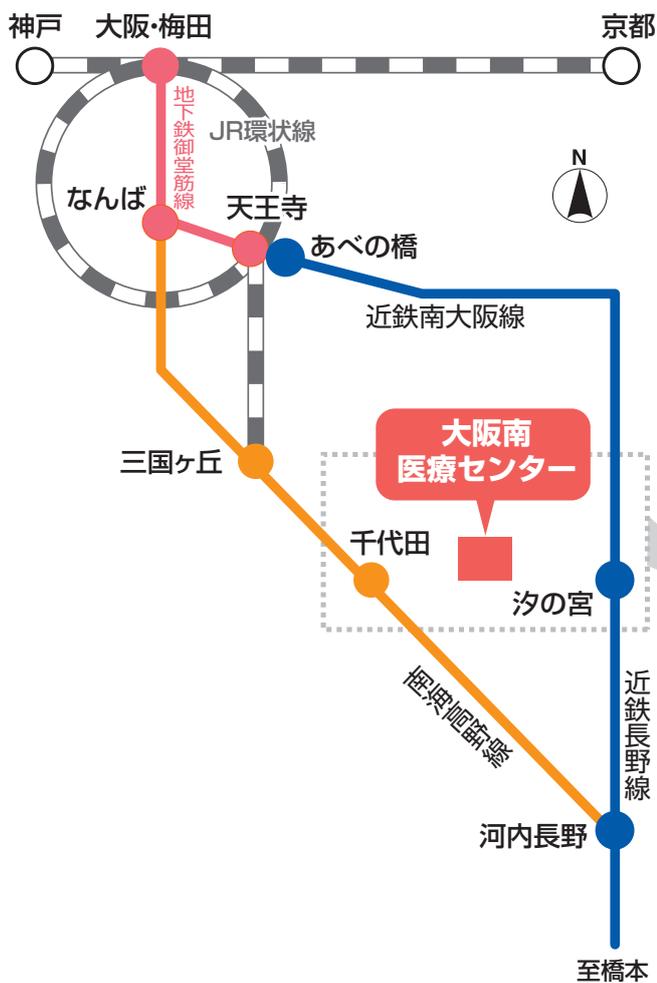


以前は、オンとオフを切り替えて、休日は思いっきりはじめていたけれど...

休日も、今年はずっと違う過ごし方... ウォーキングで気分転換、通勤途中の時間を利用して少しの talking time

**休日休暇**

- 4週8休
- 国民の祝日、年末年始の休日有 (\*勤務した場合は代休有)
- 年次休暇 (有給) 年間 20日
- リフレッシュ休暇 年間 3日
- 病気休暇・特別休暇 (有給) 有
- 子育て支援制度有



## ACCESS

### ● 電車利用

・南海高野線「なんば」駅より  
(急行利用時約30分)

「千代田」駅下車 徒歩10分

・近鉄南大阪線(長野線)「あべの橋」駅より  
(準急利用時約50分)

「汐ノ宮」駅下車 徒歩15分

### ● 車利用

阪和高速道路美原北インターチェンジから  
富田林方向20分



独立行政法人国立病院機構

# 大阪南医療センター

〒586-8521 河内長野市木戸東町2番1号

TEL: (0721) 53-5761(代表)

FAX: (0721) 53-8904

<https://osakaminami.hosp.go.jp>

