

こんなことが  
気がかりではありませんか？

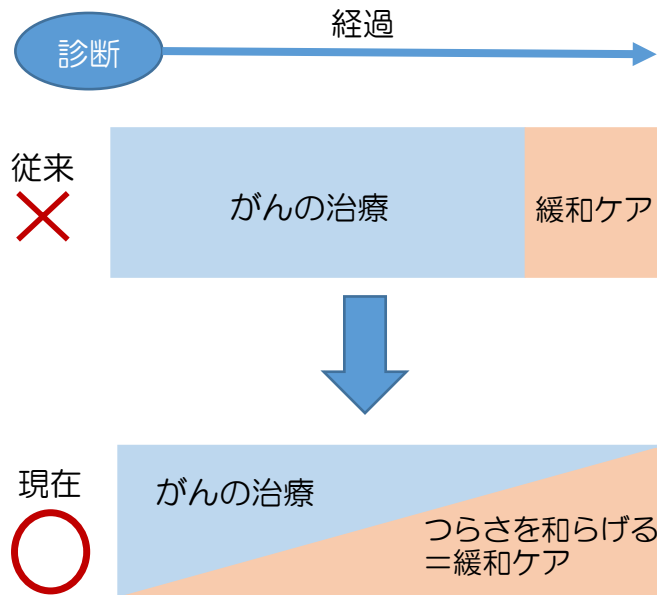
- なんとなく体がしんどい
- これから痛みが出るの？
- すべて告知をしてほしい
- どんなものを食べたらよい？
- 不安で眠れない
- 自分らしい生活を送りたい
- 治療費が気になる
- 退院後の生活が不安
- 患者との接し方がわからない
- 家族を失って気持ちの整理がつかない

そんなとき・・・

様々な職種の緩和ケアスタッフが、お手伝いを行います。

## 緩和ケアって？

がんの治療やその後の療養生活は、患者さんやご家族に対して身体や気持ち、生活上のさまざまな“つらさ”を引き起こす場合があります。これらの“つらさ”をやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくためのケアを「緩和ケア」と言います。

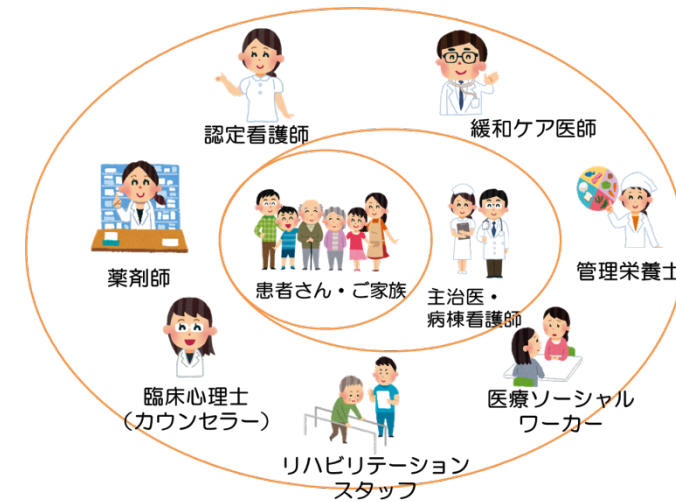


「緩和ケア」は、上の図のように、がんと診断された時から開始しています。

## 緩和ケアサポートチームって？

当センターでは、「緩和ケアサポートチーム」が、主治医や看護師と共に、以下のようなサポートを行っています。

- あなたのつらさに耳を傾けます
- あなたの身体や心などの様々なつらさを和らげます
- あなたの治療や療養の場について、可能な限り思いを尊重して、一緒に考えます
- あなたに必要な情報を提供し、あなたとともに治療や、生き方を考えます



緩和ケアのサポート

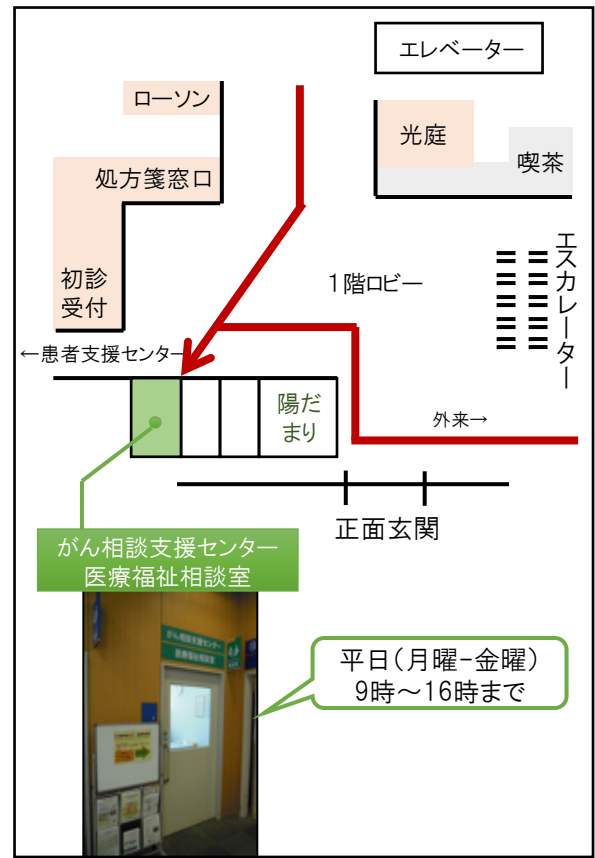
大阪南医療センターは、  
がん診療連携拠点病院として  
がんに対する治療を  
積極的に行っています。

同時に、  
すべての患者さんご家族に対して  
がんが診断されたそのときから  
緩和ケアも提供しています。

当センターでは、  
状況に応じて、緩和ケアサポートチームが  
主治医や看護師と連携を図りながら  
より良い生活が送れるように  
サポートを行っています。

ご相談、ご質問等あれば、  
主治医や看護師へ問い合わせいただくか、  
相談室（医療福祉相談室・がん相談支援  
センター）までお願いします。

まずは、お気軽にご相談ください。



# すべての がん患者さんと ご家族へ



独立行政法人国立病院機構  
大阪南医療センター

〒586-8521  
大阪府河内長野市木戸東町2-1  
☎0721-53-5761 (代表)

大阪南医療センター  
がん相談支援センター  
緩和ケアサポートチーム

