



## テーマ「食事で困った時のこと、一緒に考えてみませんか」

この度、ろーずまりーにて、9回目の勉強会が開催されました。

今回は、当院の主任管理栄養士から、食が進まない時や、その内容等困った場面について話をしました。栄養を摂ることは、病気になったとしても、大切なことであり、そのための対応方法や栄養補助食品を試飲しながら、学習をしました。



### 参加者の声



栄養補助食品のなかでも飲みやすいものがあったので安心した。



食べることにストレスを感じていたけど、無理しなくてもよいこと、少しでも食べるための工夫が知れてよかった。



### 次回のお知らせ

**2月頃に外部講師をお招きする予定です。**  
**詳細は、改めてホームページ等でお知らせいたします。**

普段は、情報コーナー「陽だまり」にて、患者同士が知り合い、不安や悩みを分かち合い、ほっとできる場所を目的としておしゃべり会を、月1回(第3火曜日)で開催しております。

一人で抱え込まず、会を通して気持ちを少しでも軽くしませんか。いつ来ても、いつ帰ってもよい自由なサロンですので、どなたでもお気軽にお越しください。



### 問い合わせ先

大阪南医療センター がん相談支援センター 0721-53-5761(代表)