

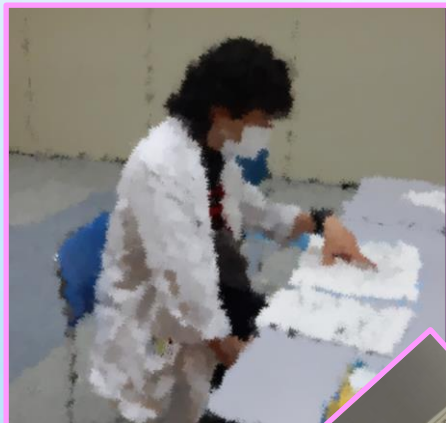
がん患者サロン るーずまりー通信

2025年7月15日 当院の心理士から「がんところろ」についてミニ勉強会を開催しました。

今回は、知っているようで知らない「心理師とは何か？」から始まり、一度気持ちを落ち着かせるための呼吸法を経て、メインである「交互なぐり描き物語療法」という芸術療法を二人一組で体験しました。

あえて言葉を介さず他の参加者と交流し、普段の生活ではあまり意識しない側面から“ところろ”について考える大変良い機会となりました。

言葉ではない疎通の難しさ、繋がったときのうれしさを感じました。



完成した作品です。

自分の気持ちについて改めて考える良い機会になりました。

今後とも定期的に勉強会やイベントを考えていますが、毎月第三火曜日に実施する通常の「おしゃべり会」も含め、もしよければ一度お気軽にお越しください。

