

# がん患者サロン ろーずまりー通信

## 第14回 勉強会を開催しました！ テーマ「抗がん剤治療による外見変化に関するケア」

12月18日 がん患者サロン  
「ろーずまりー」にて、勉強会  
を開催しました。  
第14回目となる今回は、がん  
化学療法認定看護師から、「抗  
がん剤治療による外見変化に関  
するケア」についてお話ししま  
した。

### 目次

- アピランス（外見）支援とは
- 脱毛について  
脱毛が起こる仕組み、セルフケア
- 皮膚障害について  
薬剤別にかかる症状の違い、  
適切なケア、刺激の除去



### ●参加された方の声

治療による副作用について勉強  
できました。実際にみなさんがど  
のように対応されたのかなど、参加  
者同士でも情報交換をしました。



お話の後は、ハンカチ帽子を試着したり、  
体にやさしいネイルを試しました。

### ■ 勉強会を終えて…

抗がん剤の副作用には、外見に変化が起こるものが多くあります。もし、その変化によって、日常生活を送ること、治療を行うことに不安を感じる事があれば、外見ケアについて考えてみてはいかがでしょうか。患者さんひとりひとりの生活に応じたケアがあると思います。ご相談があれば、お気軽にがん相談支援センターにお尋ねください。

