



## テーマ「がんと栄養」

この度、ろーずまりーにて、5回目の勉強会が開催されました。

今回は、主任管理栄養士からがんと栄養についての勉強会と、栄養補助食品の試飲が行われました。



### 参加者の声



話をすることで、少し気持ちが整理できて、すっきりしました。



食べることの大切さや、食べられない時の方法を聞いて良かった。

### 勉強会を終えて…

食事は、治療のどの時期かに関わらず、常に考えなければならない問題であり、生活の大きな部分を担っているため、患者さんやご家族の関心も高かった印象です。その分「食べられない」ということは、生活の質が大きく低下してしまう可能性があり、いかに負担なく食べるかは重要です。本日は、そんな時に、食べやすい工夫を知ることが出来て参考になりました。

普段は、情報コーナー「陽だまり」にて、患者同士が知り合い、不安や悩みを分かち合い、ほっとできる場所を目的としておしゃべり会を開催しております。

一人で抱え込まず、会を通して気持ちを少しでも軽くしませんか。いつ来ても、いつ帰ってもよい自由なサロンですので、どなたでもお気軽にお越しください。



### 問い合わせ先

大阪南医療センター がん相談支援センター 0721-53-5761(代表)