



# がんってなに？クイズ

サイト内で学んだことを、このクイズで確認しよう！  
全問正解できるかな？さあ、チャレンジ！

Q1

遺伝子に傷がつく原因で正しいものはどれでしょう？

- ①適度な運動
- ②感染（ウイルスや細菌）
- ③禁煙する
- ④お酒を控える

回答\_\_\_\_\_

Q2

手術療法について間違っていることはどれでしょう？

- ①がんを完全に治すこともできる
- ②臓器やからだの機能は全く落ちない
- ③手術を行うのは外科医である
- ④臨床工学技士は医療機器の専門職である

回答\_\_\_\_\_

Q3

放射線治療で間違っていることはどれでしょう？

- ①痛い
- ②がんだけを狙い撃ちできる
- ③手術や化学療法と組み合わせて行うこともある。
- ④がんをなくすことや小さくすることができる。

回答\_\_\_\_\_

Q4

化学療法（抗がん剤など）について間違っていることはどれでしょう？

- ①からだ全体に効果がでる
- ②正常な細胞にもダメージを与える
- ③副作用の一つに脱毛がある
- ④副作用を軽くする方法はない

回答\_\_\_\_\_

Q5

がん検診について正しいものはどれでしょう？

- ①普段から健康な人は受ける必要がない
- ②症状があって心配なので検診の予約をした
- ③症状がないがんを見つけることができる
- ④がんを早期に発見して治療をはじめても、症状がでてから治療をはじめても、治りやすさは変わらない。

回答\_\_\_\_\_

Q6

がんの予防に効果的なことは何でしょう？

- ①野菜を多く食べる
- ②塩分をたくさんとる
- ③喫煙する
- ④お肉をたくさん食べる

回答\_\_\_\_\_

Q7

塩分を減らすために間違っていることは何でしょう？

- ①カップめんの汁を残す
- ②ご飯の代わりにポテトチップスを食べる
- ③調味料を控える
- ④加工食品（ハム・ソーセージ・かまぼこなど）を食べ過ぎない

回答\_\_\_\_\_

Q8

がんになることで生じるつらさとそのサポートについて間違っていることはどれでしょう？

- ①からだが痛い
- ②病院で相談できるのは医師だけである
- ③不安になって眠れない
- ④お金のことが心配

回答\_\_\_\_\_



すべて回答したら、サイト内にある「答え」を見てね！