

スコード：13018-05

発行日:1900/01/00

	入院 1 日目			入院 2 日目	
経過	入院日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後 1 日目（退院日）	退院後の診察
月日	/	/		/	/
達成目標	手術に必要な処置を受ける事ができる 手術に必要な前準備が理解でき、守ることができる		安静を守ることが出来る 痛みや気分の悪さを我慢せず伝えることができる	退院おめでとうございます 退院することができる 退院後注意する事や症状が何であるか理解できる	療養生活が継続できる 後出血をおこさない
	持参薬の確認をします。 中止指示のあるお薬を飲んでいないか確認します。 採血 検尿 心電図 レントゲン （外来で検査が終了していれば必要ありません。） 手術用のストッキング（弾性ストッキング）の採型を行います	指示された薬のみ少量の水で飲んで下さい。 最終飲水時に抗菌薬を内服します。 手術前より点滴をします	点滴・尿の管が入ってきます。 弾性ストッキングは翌朝まで履いたままで過ごします 手術後も点滴があります。翌朝まで継続します。		
食事	飲水可能時間 手術時間で違います 13:00-16:00・・・10時まで飲水可 16:00・・・・・・・・13時まで飲水可 手術時間は看護師から説明があります				

当日朝から絶食です。

 帰室後 3 時間で看護師とともに飲水チェックを行います。 夕食から食事が出ます。 | 特に制限はありません。 | || 安静度 | 特に制限はありません。 | | 翌日の朝までは基本ベッド上安静です。 トイレなど行きたい場合はナースコールにて看護師に知らせて下さい。 | 翌朝の状態に問題がなければ看護師が見守りをしふらつきなく歩く事ができるか確認をします。 その後の安静度は制限ありません。 | |
排泄	入院後より尿量測定をします。トイレ内にある紙コップに尿をいれ計測してください。その後排尿記録用紙に記載してください。		検査翌日の朝まで尿の管が入っています。	看護師が朝 6 時から 7 時に尿の管を抜きます。第一排尿の量と色の確認と、残尿の確認をします。最初の尿が出た時は必ず看護師を呼んでください。 尿が出て、残尿が少なければ退院となります	
清潔	陰部を清潔に保ちます（前日にシャワー浴していれば大丈夫です）			退院翌日から入浴して頂いても大丈夫です。	
退院支援				退院について不安・質問などあれば遠慮なく医師・看護師にお申しつけ下さい。	
患者様及びご家族への説明	看護師より手術までの流れに関する説明と必要物品の確認をします。 お名前確認のためネームバンドを付けます。 以下の物をご用意ください。 ・テープ式の紙おむつ1～2枚 おむつはベッドの上にご用意お願いします 寝衣が汚れていなければ、着替えはせず、排尿をすませてお待ち下さい。 コンタクトレンズ・腕時計・指輪・ヘアピン・かつら・入れ歯・アクセサリー等は外して下さい。 手術室へ入室してから術衣に着替えます。 貴重品は必ず家族の方へお預け下さい。 弾性ストッキングをはいていただきます。		検査後、ご気分が悪かったり痛みがあれば遠慮せずにナースコールを押してください	出血を予防するため以下の事に注意して下さい。 ・熱いお風呂（40度以上）に長時間（ 2 - 3 0 分）入らない。 ・重たいものを持つ事や激しい運動は控えて下さい。 ・長時間自転車に乗るなど患部への圧迫を避けるようにして下さい。 ・飲酒は外来で主治医の許可があるまでやめて下さい。 上記のことは次回外来受診まで注意し、受診時主治医にご確認ください。 尿の色や、出具合を気にするようにして下さい。 ・尿に酷く血が混じった、おしっこが出ない。 ・痛む、高熱が続いている。 などあれば外来受診してください。	何かありましたら、退院時にお渡しした「健康状態に不安が生じた時の連絡方法」を参照ください

注）この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。