




子宮鏡下手術を受けられるID: 様へ

経過 月日	入院日 (手術前日)	手術当日	手術翌日 (退院日)	退院後の診察 月 日
達成目標	<input type="checkbox"/> 入院、手術について理解することができる	<input type="checkbox"/> 安心して手術に臨むことができる <input type="checkbox"/> 痛みなく過ごせる <input type="checkbox"/> 多量の出血や発熱なく経過できる	【退院基準】 <input type="checkbox"/> 異常な痛みがなく、日常生活に支障がない <input type="checkbox"/> 月経2日目以上の出血がない <input type="checkbox"/> 尿の管を外した後、排尿が問題なくできる	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">退院後の療養生活上の留意点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 次回の受診時までは外出を避け、疲労を感じたら休みましょう。 ・ 退院後の初回受診まではシャワーにしてください。 ・ 性生活は退院後1ヶ月間は控えていただき、経過が順調であれば診察後は手術前と変わりなく行なうことができます。 ・ 出血、腹痛、むくみ、38度以上の発熱があるときには早めに受診し、医師の診察を受けてください。 </div>
治療 処置 検査 薬剤 点滴	<input type="checkbox"/> 検温 <input type="checkbox"/> 子宮の入り口を広げる処置を行います <input type="checkbox"/> 持参薬の確認をします	<input type="checkbox"/> 検温 (朝・手術前・手術後・適宜) <input type="checkbox"/> 内診 (必要時行います) <input type="checkbox"/> 点滴が2本あります → 終了後点滴を抜きます	<input type="checkbox"/> 検温 <input type="checkbox"/> 内診 (ガーゼを抜きます)	
安静度	<input type="checkbox"/> 医師から指示がなければ特に制限はありません	<input type="checkbox"/> 手術後はベッド上安静です <input type="checkbox"/> 血液循環をよくするために、麻酔が覚めたらスタッフと共に体の向きを変えたりしましょう	<input type="checkbox"/> 歩行できます (手術後の初めての歩行は、安全のため看護師が付き添います)	
食事	<input type="checkbox"/> 昼から食事があります (医師の指示があれば治療食の場合もあります) <input type="checkbox"/> 夜10時以降絶食です (飲水はできます)	<input type="checkbox"/> 飲水可能時間は手術室入室時間で異なります 8:45~12:59 → 6時まで飲水可 13:00~16:00 → 10時まで飲水可 16:00~ → 13時まで飲水可 <input type="checkbox"/> 手術後の水分は腸の動きを確認してから始めます <input type="checkbox"/> 手術後2時間経ってから水を飲んでみます (手術後初めての飲水は、安全のため看護師が付き添います) <input type="checkbox"/> 飲水ができ、医師の許可があれば食事ができます	<input type="checkbox"/> 朝から普通食が出ます	
清潔	<input type="checkbox"/> シャワー浴ができます	<input type="checkbox"/> うがいをしたい時はお手伝いします <input type="checkbox"/> 寝る前の歯磨き・洗面もお手伝いします	<input type="checkbox"/> 診察で退院許可が出れば、シャワー浴ができます	
排泄		<input type="checkbox"/> 手術中に尿の管が入りますのでトイレに行かなくても大丈夫です	<input type="checkbox"/> 朝、看護師が付き添い歩行できれば尿の管を外します (その後、スムーズに排尿できたかを確認します)	
患者様及び ご家族への説明	<input type="checkbox"/> 主治医より手術・治療について、麻酔科より麻酔について、説明があります <input type="checkbox"/> 入院期間について説明します <input type="checkbox"/> 手術室の看護師の訪問があります <input type="checkbox"/> お名前確認のためネームバンドをつけます <input type="checkbox"/> 手術前までの経口補水液 (水・お茶・OS-1) の説明をします <input type="checkbox"/> 手術後に使用する物品を確認します <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">以下の物をご用意ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ テープ式の紙おむつ1~2枚 ・ 大きめのナプキン数個 ・ ビニール袋2枚 (靴と寝衣を入れます) </div> <input type="checkbox"/> 手術の際、装飾品 (ピアス・ネックレス・ミサンガ・アートメイク等) は全て外す必要があります <input type="checkbox"/> 入院中や退院後の生活について、心配なことがあれば相談して下さい	<input type="checkbox"/> ご家族の方は手術予定時刻1時間前には来院していただきます <input type="checkbox"/> 手術中、必ず1人は手術室の待合室でお待ちください (院内のPHSをお持ちいただきます) <input type="checkbox"/> 痛みの強いときはお知らせください <input type="checkbox"/> 医師からご家族の方へ、手術の経過について説明があります <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>面会時間は 看護師に確認のうえ 面会可能な時間 にお越しください。</p> </div> </div>	<input type="checkbox"/> 医師から退院許可の説明があります <input type="checkbox"/> 看護師から退院後の生活について・次回受診日について説明があります <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	
				<input type="checkbox"/> 退院は午前中です <p>* 病状により退院日は変更することがあります</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>

注) この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。

医師からの手術説明日時は 月 日 () : 予定です

主治医: