













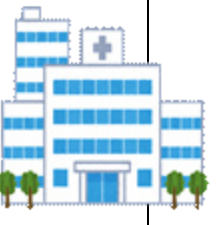



開腹手術を受けられるID: 様へ(10日間入院)

バスコード:14005 世代:8

発行日:1900/01/00

経過 月 日	入院日(手術前日)	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	退院後の診察	
月 日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	退院日 月 日	月 日	
達成目標	手術の必要性・処置の必要性が理解できる	ベッド上で体の向きを積極的に変えることができる	歩行することができ排尿ができる 離床できる			傷の痛みがコントロールできる 排便がみられる	身の周りのことが自分でできる		退院指導が理解でき退院後の生活の不安が軽減する	【退院基準】 創部の異常がない	療養生活が継続できる 出血や腹痛がない 発熱がない	
治療 処置 検査 薬剤 点滴	採血 入院時検温 	内診 検温(朝・手術前・手術後、適宜)	採血 検温(朝・昼・夕) 	検温(朝・昼・夕)	医師の判断によりお腹の管を抜きます 検温(朝・昼・夕)	検温(朝・昼・夕)	検温(朝・昼・夕) 採血 傷の確認をします 	検温(昼)	検温(昼)	検温(昼) 内診(退院診察) 		
食事	お昼からです 午後10時以降絶食です (飲水はできます)	飲水可能時間は手術室入室時間で 異なります 8:45-12:59 6時まで飲水可 13:00-16:00 10時まで飲水可 16:00- 13時まで飲水可 うがいはできます	朝に水またはお茶を飲みます 朝より流動食	軟菜食	普通食 	普通食 →						
安静度	医師より指示が無ければ院内自由です	手術後は傷に負担がかからないようにベッド上安静です 血液循環をよくするためにスタッフと共に麻酔が覚めたら体の向きを変えたりしましょう 	まずはベッド上で座ることから始めます トイレ 歩行開始です。順調なら病棟内歩行できます 	院内自由です 体の調子に合わせて、少しずつ歩く距離を伸ばして行きましょう			動くことで血液循環が良くなるので、少しずつ動いていくようにしましょう。					
清潔	胸掃除をします 処理後、シャワーに入ります	手術後 適宜うがいをします 眠前 寝たまま洗面、歯磨きを 	タオルで体を拭きます 洗面のお手伝いをします 	タオルで体を拭きます →				傷の確認後、医師の許可でシャワーに入ります 				
排泄		手術室から尿の管が入っているのでトイレに行く必要はありません	ベッドから動けるようになれば尿の管を抜いてトイレに行けます 	リンパ浮腫指導を行います →								退院後の生活について説明をします 傷のテープの説明をします *病状により退院日は変更することがあります
患者様及びご家族への説明	主治医より手術・治療についての説明があります 名前確認のためにネームバンドをつけます 弾性ストッキングのサイズを測ります 手術前までの経口補水液の説明をします 麻酔科からの説明があります 入院中や退院後の生活について、心配なことがあれば相談してください 術後に使用する物品を確認します 以下の物をご用意ください。 ・テープ式の紙おむつ1-2枚 ・大きめのナプキン数個 ・ビニール袋2枚 (靴と履衣を入れます) 	ご家族の方は手術予定時刻の1時間前に来院していただきます 手術前にストッキングをはいていただきます 手術中、必ず一人は手術室の待合室でお待ち下さい 手術後適宜訪室し、手術後の経過を観察します 痛みの強い時はお知らせ下さい 手術後、医師からご家族へ手術経過について説明があります 	面会時間は 13:00~20:00です。 	一日も早く元気な生活に戻れるように一緒に頑張りましょう。				退院は午前中です 				

**退院後の療養生活上の留意点**

- ・退院後2週間くらいは外出を避け、疲労を感じたら休みましょう。
- ・退院後の初回受診を終えるまではシャワーにしてください。
- ・手術を受けたことで、排尿や排便に関係する神経が傷つき弱くなっている可能性があります。そのため、便秘や下痢、膀胱炎の予防に心がけましょう。
- ・性生活は退院後の初回受診までは控えていただき、経過が順調であれば診察後は手術前と変わりなく行なうことができます。
- ・出血、腹痛、むくみ、風邪症状がない38度以上の発熱があるときには早めに受診し、医師の診察を受けて下さい。

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。

医師からの手術説明日時は 月 日( ) : 予定です

主治医: