










手関節形成術を受けられるID 様へ

バスコード 09017 表紙 3

発行日 1900/01/00

経過	入院日 -	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日 -	術後3週間 -	術後3週間 - 退院
月日	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	入院生活が理 解マキス 手のトラブルが 減る 手術の準備が 整っている	手術、麻酔に 対する不安が 減る 手術の準備が 整っている		神経障害、循環障害が ない 痛みのコントロールが できる	神経障害、循環障害が ない 痛みのコントロールが できる 患部の発赤、腫脹が軽 減する 創部の感染兆候がな い		神経障害、循環障害が ない 痛みのコントロールが できる 患部の発赤、腫脹が軽 減する 創部の感染兆候がな い	患部の発赤、腫脹が軽減する 創部の感染兆候がない
治療・処置 検査 薬剤 (点滴)	持参薬の確認 をさせていただきます 中止薬の説明 をします 看護師から つマチノードの取 り方があります 必要時採血、シ ントゲンあります 	午前中の手術 であれば前々日 に下剤を内服し ます 午後の手術で あれば、手術前 日()に下剤を内服 していただきます 6時ごろに指示さ れた薬だけ少量の 水で内服します 手の爪切りを していただきます 、困難な場合 はお手伝いしま す	手術日時 ()月()日 ()時 ()時間の予定 手術した手にチューブ が入っています 抜けないように気をつ けて下さい	食事がとれないため 点滴を続けます。 抗生剤の点滴を行いま す 手術した手にチューブ が入っています 抜けないように気をつ けて下さい 	24時間点滴は終了です 抗生剤の点滴があり ます 留置針という針が体に 留置されています。動か しても大丈夫ですが、水 漏れに注意してくださ い。移動できます。) お薬は、看護師で配 薬します 痛み止めを指図から 内服していません。痛 み止めが始まると 腫れを予防する漢方 薬が始まります リハビリが始まります 採血とレントゲンが通 常あります		指示します 内服薬を自己で 管理できるようにあ れば、ご自分で管理 していただきます 急性期治療を終えリハビリ期 に入ると、療養先について相談 します 	
食事	内科的な病気のある方は 医師の指示に伴い治療食です	当日朝から絶食 です 水分は主治医の 指示に従ってくだ さい 	水分は腸の動きを確認 してから始めます 吐き気がなければ食 事も摂取できます	朝から食事が始まりま す 吐き気がなければ食 事も摂取できます	朝から食事が始まりま す 吐き気がなければ食 事も摂取できます		内科的な病気のある方は医師の指示に伴い治療食 です	
安静度	痛みが強い程度に移動してください 手術室までは歩行または車椅子で移動します		基本的にはベッド上 安静です。腫床でき ますが、麻酔が体内に残 っているため看護師付き 添います 手術後の手をクッソ ンやバスタオルで上げ ておきます	ベッドから離床できま す 三角巾をして歩くこ とができます 	三角巾をして歩くこ とができます 必要時車椅子や歩行器で移動します 			
排泄	制限はありません 		手術中に尿の溜が入 ります 排便は便器です。また 看護師の付き添いのもと トイレに行くことは可能で す	尿の溜を抜きます 抜いた後は車いす、また は歩行器でトイレへ行 きます	歩いてトイレへ行 きます 必要時車椅子や歩行器を用 意します 			
清潔	入浴してください 手術前は必ず入浴、爪切りを してください 必要な方はお手伝いします		体拭き、着替えをさせ ていただきます 洗面は朝・夕にタオル とうがい用の水をお渡し します	シャンプ ーの介助をさ せていただ きます シャンプ ー 介助をさ せていただ きます	創部をぬれないよう にしてシャワーに入 れます 必要時看護師が介 助します		抜糸後は創部も洗えます	
患者様 及び家 族への 説明	主治医から入 院・手術につ いての説明が あります 入院中の生活 の流れにつ いて説明しま す 名前確認のた めにネームパ ンドをつけさ せていただきます 治療に 不安、不明点 があれば相談 してください 入院中や退 院後の生活に ついての心配 があれば相談 してください レンタル/ジ ムをご利用 の方は申し 下さ さい	準備しておく 物 チーム式の紙 オムツか1字 巾着 三角巾1枚 準備するように 向 わられている 方 た場合は、 看護師 にお伝え ください 先のお トローと ビニール袋 枚(履衣と靴 を入 れます) 手術後の食 事を準備 して だ(場合 があれば 手術室の レンタル/ジ ムをご利用 の方は申し 下さ さい	御家族様が来院 される場合は、 看護師にお 伝えくだ さい するボ ケット をお 渡しま す 手術日に御 家族 様が来 院され た場合 は、 看護師 にお 伝え くだ さい 鞋 料金の 引 き を さ せ て い た だ き ま す 準備 品は ベ ッ ド 上 に 置 い て お い て く だ さ い 家 族 様 は 手 術 前 日 の 3 0 分 か ら 1 時 間 前 に 来 院 お ね が い ま す。	傷の痛みがでることが あります 吐き気や頭痛など麻 酔の副作用が出るこ とがあります 手 の 感 覚 が 戻 る に は 時 間 が か か り ま す 手 の 感 覚 が 戻 る ま で 横 向 き に な る 時 は 護 理 士 が お 手 伝 い さ せ て い た だ き ま す 三角巾を使用してくだ さい 歩行がで きれば下 肢の弾性 ソックス は除去で きます 退院に向 けての準 備を相談 します 必要に応 じて、介 護士やサ ービス利 用の説 明をしま す 自宅の環 境の相談 介護サー ビスの相 談 (必要時 ケアマネ ジャーと も相談 します)	退院後の療養生活上の留意 点 傷が化膿した場合は すぐに受診し てください 手の傷を観察しまし ょう 定期受診には必ず きてください 			

注: この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は状況にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。