

経過	外来(入院前)	入院	検査日	検査翌日	退院予定日	
月日		(月日時)	(月日)	(月日)	(月日)	
達成目標		心身安定した状態で治療を受けることができる	安静を保持できる	症状・苦痛の有無を表出できる	症状・苦痛の有無を表出できる	退院後の注意点を理解できる
治療 処置 検査 薬剤 (点滴)		手の血管から検査する方は、カテーテル挿入部位の確認をさせていただきます。 足の血管から検査する方は、カテーテル挿入部の清潔を保つために必要に応じて毛剃りをします。 足の血管から検査する方は、挿入部位に関連した動脈のふれる位置に印をつけます。	<検査前> カテーテル検査の1~2時間前から点滴をします。 足の血管から検査する方は、必要に応じて尿道に管を入れます。サック型も選べます。 腕の血管から検査する方も希望に応じて尿道に管を入れることができます。サック型も選べます。 腕からカテーテルを挿入する場合は、検査の1時間前に痛みを和らげるシールを貼ります。 ()時頃に検査着に着替えます。 検査に行く前に入れ歯・めがね・指輪・時計など金属類は外します。	<検査後> 治療をした方は心電図モニターをつけます。 点滴は医師の指示があるまで行います。 穿刺した動脈には、止血バンドをつけます。指示があるまでははずさないでください。	治療を受けた方の点滴と心電図モニターをはずします。	
		持参薬の確認をします。 医師の指示により内服薬を一部変更することがあります。 安定剤や下剤を希望される方はお知らせください。	お薬は通常通り内服してください。 中止のお薬は()です。 糖尿病薬()は検査当日は中止になります。翌日から内服してください。		自己判断で中止せず、薬は医師の指示どおり内服してください。 一日一回内服している薬を飲み忘れた時は、気づいたときに内服して下さい。	
		メトグルコ(糖尿病薬)は検査2日前(月日)からより中止になります。	メトグルコの内服は中止になります。		メトグルコ(糖尿病薬)を内服している場合は、検査翌日と翌々日は中止で(月日)から内服を再開してください。	
		必要に応じて採血などの検査を行うことがあります。	カテーテル検査は(午前・午後時)頃からです。(検査時間の変更がある場合があります)		必要に応じて採血などの検査を行うことがあります。	
			検査時間の変更がある可能性があるため、病棟内でお過ごしください。 医師の判断により集中治療室(CCU)での治療となることがあります。 検査当日は病棟内安静です。	足の血管から検査する方 4~6時間後は止血のためカテーテル穿刺部の足は曲げないで下さい。ベッド上安静となります。安静度については看護師から説明があります。 腕の血管から検査する方 約4時間後(:)に止血していれば医師によりバンドを外します。	病棟内を歩行できます。 運動の制限は患者様によって異なるので主治医にご確認ください。 運動中の脈拍数が(220-年齢)程度であれば適度な運動です。それ以上であれば、過度の負担が心臓にかかっているため運動は中断してください。	
食事		特に制限ありません。 病気の種類別に食事が始まります。	午前中に検査を受ける方の朝食は絶食です。 検査後に食事をしていただけます。 午後から検査を受ける方の昼食は絶食です。朝食はいつもどおり食べていただけます。 ()時までは飲水できます。(2時間前まで可)	飲食は可能です。		食事制限は患者様によって異なります。退院時に看護師が説明します。 体の機能を維持するため必要な栄養素を過不足なく摂取できるように一日3回規則正しくバランスのよい食事を心がけましょう。
清潔		入浴していただけます。		穿刺部位の血が止まっているのを確認してから着替えをします。	入浴・シャワーは禁止です。 体ふきを行います。 心臓に負担をかけないためです。	検査翌々日より、入浴・シャワーができます。
患者様及びご家族への説明	(外来にて説明) 外来担当医より入院・治療について説明をします。 この説明用紙は入院時にお持ちください。 ミオコールスプレーをお持ちであれば持参ください。 内服薬を1週間分持参してください。 入院中や退院後の生活について心配なことがあれば相談してください。	主治医より検査・治療について入院時に説明があります。ご家族の方と一緒に聞いていただきます。 看護師より検査について説明します。カテーテル検査についてビデオを見ていただけます。 名前の確認のためにネームバンドをつけていただきます。 胸痛時には心電図をとります。症状があるときは速やかにナースコールでお知らせください。 治療の状況により70歳未満の患者様は高額医療(限度額認定)の対象になります。入院時にパンフレットに説明用紙を入れております。手続きをして入院してください。 現在日常生活で不安なことや気になる点がある項目に印を入れてください。入院中看護師が説明します。(疾患・食事・運動・内服・睡眠・排泄などについて)	カテーテル検査の結果は、退院までに医師より説明があります。 病状やその他の理由により退院が延期となる場合があります。 穿刺部に出血や痛みがあればナースコールでお知らせください。		日常生活で気になること不安なことについて看護師から説明します。不明な点があればこのときに看護師にきいてください。 	数日間は手首をつく動作やこぶしを握る等の、手首に圧力のかかる動作は避けてください。 
<p style="text-align: center;">* 退院後の療養生活上の留意点 *</p> <ul style="list-style-type: none"> 今までにないひどい痛み 胸の痛くなる回数が以前よりも増えてきたとき 安静時に痛みが起こるとき 穿刺部に痛み、腫れ、皮膚の色の変化などが出現してきたとき 						

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承ください。