










# UAE(子宮動脈塞栓術)を受けられる 様へ

パスコード: 21002-01 世代: 1

	入院・治療日( / )		術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目 退院日 ( / )	退院後の診察 ( / )( : )( ) 医師
	治療前	治療後				
<b>達成目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心身が安定した状態で治療を受けることができる</li> <li>合併症と予防法を理解できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静の保持ができる</li> <li>症状・苦痛の有無を表出できる</li> <li>血栓・出血がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>症状・苦痛の有無を表出できる</li> <li>血栓・出血がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>症状・苦痛の有無を表出できる</li> <li>血栓・出血がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の注意点が理解できる</li> <li>安心して退院できる</li> <li>合併症がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>療養生活が続けられる</li> <li>合併症がない</li> </ul>
<b>治療・処置・検査薬剤(点滴)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、時計、指輪、ピンは外して下さい、両手に点滴を入れます。</li> <li>下着はすべて外し、前開きの寝衣に着替えていただきます。</li> <li>鼠径部の剃毛を行います。</li> <li>足背動脈マーキングをします。</li> <li>血栓予防のための弾性ストッキングをはいて処置室にいけます。</li> <li>出棟前に抗生剤の点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに関して遠慮なくおっしゃってください。</li> <li>治療中も適宜、主に点滴の痛み止めを使います。</li> <li>抗生剤の点滴があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> <li>採血を行います。</li> <li>主に点滴の痛み止め、または座薬の痛み止めを使います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> <li>採血を行います。</li> <li>主に点滴の痛み止め、または座薬の痛み止めを使います。</li> </ul> 		
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療の時間により、昼食は欠食になります。</li> <li>飲水制限はありません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食は、横になったまま食べるので主食がにぎりになります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食がです。</li> </ul> 			
<b>安静度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由です。</li> <li>ストレッチャーで治療の部屋に行きます。_____頃に、病棟を出る予定です。</li> <li>*前の患者さんの処置時間により、変動する可能性があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後、6時間は穿刺側の足を屈曲禁止です。足をまっすぐに伸ばし、上を向いて過ごします。</li> <li>1時間後: 穿刺部位を圧迫していたものを除去します。または、購入された圧迫パンツを除去します。</li> <li>3時間後: 横向きになれます。またはベッドを45度上げられます。</li> <li>6時間後: 医師の確認後、歩行ができれば歩行ができます。尿の管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由です。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <b>血栓予防のために積極的に歩きましょう。</b> </div> 			
<b>排泄</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を入れます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>6時間後: 医師の確認後、歩行ができれば歩行ができます。尿の管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可があればシャワーに入れます。</li> </ul>			
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入れません。必要時、身体拭きと着換えをお手伝いします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入れない場合、身体拭きと着換えをお手伝いします。</li> </ul> 			
<b>退院支援</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についてお聞きします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の療養生活環境の調整を行います</li> </ul>		
<b>患者様及びご家族への説明</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より入院・治療についての説明があります。</li> <li>入院期間の説明があります。</li> <li>入院中や退院後の生活について、心配なことがあれば相談して下さい。</li> <li>ご家族の方は治療予定時間の30分ほど前にはご来院ください。</li> <li>治療中は、病院内でお待ちください。</li> <li>ご家族の方は、貴重品の管理をお願いします。</li> <li>入院時に検温があります。</li> <li>持参のお薬があれば一度お預かりします。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から治療後の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の回診があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に、退院後の生活のお話し、次回受診日をお伝えします。</li> </ul>	

**<退院される方へ>**

家事、デスクワーク程度であれば制限はありません。運動は退院後1週間以降でお願いします。

入浴は退院した日から可能です。

一過性の卵巣機能低下による月経不順が起こることがあります。

発熱、下腹部の違和感、悪臭を伴うおりものなどが見られた場合は婦人科受診をしてください。

肉片の様な物が少量入られた場合は様子を見て下さい。

治療後の経過観察は、1ヶ月後、4ヶ月後、12ヶ月後に受診し、採血、MRI(原則として造影剤を使用します)があります。

わからないことや心配なことがあれば医師もしくは病棟スタッフまでお気軽におたずねください。

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。