




人工膝関節置換術を受けられる

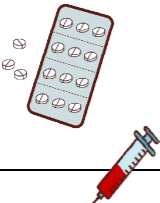




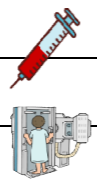
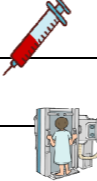







様へ



パスコード:09008 世代:2

項目	入院 月日 / /	手術前日までに 行うこと	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	1日目	2・3日目
達成目標	手術まで体調のコントロールができる。	手術前後の流れについて理解できる。 必要物品が準備できる。	痛みなく過ごせる。	痛み増強なく過ごすことができる。 床ずれが起きない。 合併症が起らない。		痛みの増強なく過ごすことができる。 車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり、見守りのもと行う事が出来る。 合併症が起らない。
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	持参薬の確認をさせていただきます。 	午前中の手術であれば、前々日に下剤内服、前日に洗腸を行います。 午後手術であれば、手術前日に下剤内服をして頂きます。 足の爪切りをしていただきます。 手術翌日に内服するお薬をケースにセットします。	午後手術であれば、午前中に洗腸を行います。 指示された薬だけを少量の水で飲んで下さい。	食事がとれないため点滴を続けます。 抗生剤の点滴を行います。(3日間) 	朝、看護師がお薬のケースを持ってきます。 そこからお薬を内服してください。 痛み止めの内服薬がはじまります。 	2日目に血の管が抜けます。  機械で膝の曲げ伸ばしの練習を病棟で(2回/日)行います。 
検査				手術後、採血を行います。 	採血が適宜あります。 	採血が適宜あります。 
安静度	痛みが強くない程度に移動して下さい。 痛い場合は歩行器などあります。			ベッド上安静です。(頭を30度上げられます)	頭を90度上げられます。 ベッドに腰をかけたリハビリが出来ます。  リハビリが開始されます。 	歩行器で歩く事が出来ます。 
食事	内科的な病気のある方は医師の指示に伴い治療食です。 間食は控えて下さい。 		当日朝から絶食です。 水分は主治医の指示に従ってください。	水分は腸の働きを確認してから始めます。	朝から食事が始まります。 	
清潔	入浴して下さい。(月～日)	入浴して下さい。			体拭き・洗髪・足浴を適宜させて頂きます。 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。	体拭き・洗髪・足浴を適宜させて頂きます。 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。
排泄				手術中に尿管が入ります。排便は便器です。 	尿管を抜きます。 抜いた後は車椅子又は歩行器でトイレに行けます。	
患者様及びご家族への説明		オムツ1枚またはT字帯とバスタオルを準備してください。  手術についてわからないことがあれば何でも聞いて下さい。	手術予定時間の30分もしくは60分前に家族の方は来棟して下さい。	傷の痛みが出ることがあります。 痛みがあれば、我慢せずに申し出て下さい。	便秘になりやすいため、水分をしっかりととりましょう。 	

この予定表は、病状にあわせて、その都度変更する場合がありますので、ご了承下さい。

4日目		1週目～		2週目～		3週目		退院日 月 日	
<p>・車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり、見守りのもと行う事が出来る。 ・合併症が起こらない。</p>		<p>・痛みの増強なく過ごすことができる。 ・車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり見守りのもと行う事が出来る。 ・合併症が起こらない。 ・見守りのもと安全にシャワー浴を行うことができる。 ・シャワー浴の方法がわかる。</p>		<p>・痛みの増強なく過ごすことができる。 ・歩行器歩行、1本杖歩行をすることができる。 ・見守りのもと安全に入浴を行う事が出来る ・浴槽への出入りの方法がわかる。 ・階段昇降ができる。</p>		<p>・退院できる。</p>		<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%;"></div>	
<p>抗生剤が点滴から内服に変わります。</p> 		<p>ガーゼ交換(適宜・必要時)を行います。</p> 							
<p>採血が適宜あります。</p> 		<p>採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。</p> 		<p>採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。</p> 		<p>採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。</p> 			
		<p>足の台をはずします。</p> 							
<p>体拭き・洗髪・足浴を適宜させていただきます。 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡します</p>		<p>医師による傷の確認後、シャワー浴が開始されます。 看護師の介助のもとでシャワー浴をしていただきます。 お風呂の動作に慣れるまでは介助させていただきます。</p>		<p>医師による傷の確認後、浴槽に入ることができます。 看護師の見守りのもとで浴槽へ入っていただきます。 お風呂の動作に慣れるまでは介助させていただきます。</p>					
									
		<p>オーバーテーブルを返却させていただきます。 洗面は自己にて行って頂きます。 歩行できれば、ストッキングが除去できます。</p>		<p>診断書など必要であれば、早めにお申し出ください。</p>		<p>退院に向けて不安はありませんか？ 何でも構いませんので、質問して下さい。</p>			