



# 鼠径ヘルニア根治術を受けられる

様へ

パスコード:08012-01 世代:1

項目	月日 / 入院日 手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目 退院
達成目標	手術にむけて心や体の準備ができる	安心して手術を受けられる	傷の痛みや苦痛を伝えられる	痛みのコントロールを行い、支障なく日常生活が送れる	退院後の生活の注意点について理解した状態で退院できる
治療			酸素吸入を行います 心電図を付けます 翌朝まで頻回に全身の状態の観察を行います	傷の状態をみます	傷の状態をみます
処置	爪きり・ひげそりをして下さい マニキュアを落として下さい 指輪をはずして下さい 下肢の測定をします 	深部静脈血栓予防のためのストッキングを履きます 入れ歯、時計、指輪、ピンなどをはずして下さい			このような症状が出たら受診して下さい 38度以上の発熱 傷が赤い 今までにないような激しい腹痛 便秘が続く 食事摂取が出来ず、嘔気・嘔吐がある  その他の日常生活について 1週間目～デスクワークなど 1ヶ月目～徐々に力仕事  上記は目安ですので、医師に相談してください。
点滴			手術室で点滴が入ります 		
検査				採血があります 	
食事	夕食以後、食事はできません 19時以降は、OS-1・お茶・水のみ摂取可です	飲水は( )時まで可能です 	5時間後より水分が取れます 	朝から普通食が開始になります 	
くすり	持参薬の確認をします 	持参されたお薬は医師の指示がない限り内服しないでください		朝より内服薬再開の予定です (看護師より説明があります)	
活動・安静度	特に制限はありません 		手術後はベット上で安静にしてください 	手術後初めて歩く時、看護師が付き添います 歩行が出来ます 	制限はありません
清潔	入浴できます 			蒸しタオルで体を拭きます 	シャワーに入れます 退院翌日より入浴できます 
排泄			手術室で尿の管を入れます 	朝、尿の管を抜きます トイレに行けます	トイレに行けます
患者様及び家族への説明 服薬指導	お名前確認のため、ネームバンドを付けます 主治医より手術・治療について説明があります 手術前後の流れについて看護師より説明します 手術の同意書を看護師に渡して下さい 手術までに看護師より呼吸の方法やうがいの仕方の説明があります 手術までに看護師より準備物品の確認があります 手術室の看護師の訪問があります  手術に際して準備していただく物 下着またはおむつ 吸い飲みまたはストローとコップ	手術は( )からの予定です 他の手術の進行具合により時間が変更になることがあります 手術室の看護師がご家族の方に呼び出し用ポケットベルをお渡し控え室へご案内します 持参されたお薬は、医師の指示がない限り内服しないで下さい 	主治医よりご家族に手術内容についての説明があります 痛みのある時はお知らせ下さい 手術前に説明した呼吸法やうがいのお手伝いをします 	痛みのある時はお知らせ下さい 看護師より再発予防について説明があります	看護師より退院時の説明があります 10時頃退院となります 
	わからない点や質問があれば遠慮なく看護師にお尋ねください 病状により経過や入院日数が変更することがあります				

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。