

# 子宮鏡下手術を受けられる

様へ

パスコード:14002 世代:3

経過 月 日	入院日(手術前日) /	手術当日 /	手術翌日(退院日) /	退院後の診察 月 日
達成目標	入院、手術について理解することができる	安心して手術に臨むことができる 痛みなく過ごせる 多量の出血や発熱なく経過できる	[退院基準] 異常な痛みがなく、日常生活に支障がない 月経2日目以上の出血がない 尿管を外した後、排尿が問題なくできる	
治療 処置 検査 薬剤 点滴	検温(入院時、19時) 子宮の入り口を広げる処置を行います 持参薬の確認をします	内診(必要時行います) 検温(朝、手術前/手術後、適宜) 点滴が2本あります 	内診(ガーゼを抜きます)	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p style="text-align: center;"><b>退院後の療養生活上 の留意点</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 次回の受診時までは外出を避け、疲労を感じたら休みましょう。</li> <li>・ 退院後の初回受診まではシャワーにしてください。</li> <li>・ 性生活は退院後1ヶ月間は控えていただき、経過が順調であれば診察後は手術前と変わりなく行なうことができます。</li> <li>・ 出血、腹痛、むくみ、38度以上の発熱があるときには早めに受診し、医師の診察を受けて下さい。</li> </ul> </div>
安静度	医師から指示がなければ特に制限はありません	手術後はベッド上安静です	歩行できます 手術後の初めての歩行は、安全のため看護師が付き添います	
食事	昼から食事があります (医師の指示があれば治療食の場合もあります) 夜10時以降絶食です(飲水はできます)	絶飲食です(手術の3時間前まで飲水できます) 手術後3時間経ってから水を飲んでみます (手術後初めての飲水は、安全のため看護師が付き添います) 飲水ができ、医師の許可があれば食事ができます	朝から普通食が出ます	
清潔	シャワー	うがいをしたい時はお手伝いします 寝る前の歯磨き・洗面もお手伝いします	診察で退院許可が出れば、シャワー浴できます	
排泄		手術中に尿管が入りますのでトイレに行かなくても大丈夫です	朝、看護師が付き添い歩行できれば尿管を外します (その後、スムーズに排尿できたかを確認します)	
患者様及び ご家族への 説明	主治医より本人・家族の方に手術・治療についての説明があります 入院期間について説明をします 名前確認のためにネームバンドをつけます  手術の必要物品を確認します 手術前までの経口補水液(水・お茶・OS-1)の説明をします  麻酔科から説明があります  入院中や退院後の生活について、心配なことがあれば相談して下さい	ご家族の方は手術予定時刻1時間前には来院していただきます  手術中、必ず1人は手術室の待合室でお待ち下さい  医師からご家族の方へ、手術の経過について説明があります  痛みの強いときは、遠慮せずお知らせください	医師から退院許可の説明があります 看護師から退院後の生活について次回受診日についての説明があります	

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承下さい。