

大腿骨骨折の手術を受けられる

様へ

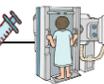
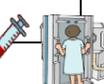


パスコード:09009 世代:2

項目	月日	月日	月日	月日	月日	月日
	入院	手術前日までにすること	(午前) 手術当日	(午後)	1日目	2日目
達成目標	手術まで体調のコントロールができる。	手術前後の流れについて理解できる。 必要物品が準備できる。	痛みなく過ごせる。	痛み増強なく過ごすことができる。	床ずれが起きない。 手術後問題なく、リハビリができる。	痛みの増強なく過ごすことができる。
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 ・リハビリ	持参薬の確認をさせていただきます。 	午前中の手術であれば、前々日に下剤内服、前日に浣腸を行います。 午後の手術であれば、手術前日に下剤内服をさせていただきます。 足の爪切りをしていただきます。 手術翌日に内服するお薬をケースにセットします。	午後の手術であれば、午前中に浣腸を行います。 指示された薬だけを少量の水で飲んで下さい。 食事がとれないため点滴を続けます。	抗生剤の点滴を行います。 	朝、看護師がお薬のケースを持ってきます。 そこからお薬を内服してください。 痛み止めの内服薬がはじまります。 	
検査				手術後、採血を行います。 	採血が適宜あります。 	採血が適宜あります。 
安静度	痛みが強くない程度に移動して下さい。 痛い場合は歩行器などあります。			ベッド上安静です。(頭元を30度上げられます) 介助にて病棟の枕で横向きになれます。	車椅子に乗ることができます。 1日目からリハビリが開始されます。 1日目より荷重をかけて歩くことができます。 ( 週より部分荷重をかけて歩くことができます。 ) ( 週より荷重をかけて歩くことができます。 )	
食事	内科的な病気のある方は医師の指示に伴い治療食です。 間食は控えて下さい。 		当日朝から絶食です。 飲水は主治医の指示に従って下さい。	水分は腸の働きを確認してから始めます。	次の日の朝から食事が始まります。	
清潔	入浴して下さい。(月～金) 				体拭きを適宜させていただきます。 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。	洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。
排泄				手術中に尿の管が入ります。 排便は便器でとります。	尿の管を抜きます。 抜いた後は車椅子でトイレに行けます。 	
患者様及びご家族への説明		オムツ1枚またはT字帯とバスタオルを準備して下さい。  手術についてわからないことがあれば何でも聞いて下さい。	手術予定時間の30分前もしくは60分前には家族の方は来棟して下さい。	傷の痛みが出ることがあります。 痛みがあれば、我慢せずに申し出て下さい。	便秘になりやすいため、水分をしっかりとりましょう。 	
地域連携	担当者より、当院からのリハビリ転院について説明させていただきます。  今後の生活について、相談する担当者が伺います。					

この予定表は、病状にあわせて、その都度変更する場合がありますので、ご了承下さい。

患者様用

月 日	月 日			退院・転院日 /	3、4週目～ 退院・転院日 /	4週～8週目 退院日 /
3日目	4日目～	1週目～	2週目～	3週目		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みの増強なく過ごすことができる。</li> <li>・車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり、見守りのもと行う事が出来る。</li> <li>・見守りのもと安全にシャワー浴を行うことができる。</li> <li>・シャワー浴の方法がわかる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みの増強なく過ごすことができる。</li> <li>・歩行器歩行、1本杖歩行をすることができる。</li> <li>・見守りのもと安全に入浴を行う事ができる。</li> <li>・浴槽への出入りの方法がわかる。</li> </ul>	退院・転院 できる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不安なく入院生活が送れる</li> <li>・血栓症、感染症を起こさず経過できる</li> </ul>	退院に向けての準備ができる。
	抗生剤が点滴から内服に変わります。 				転院後のリハビリや入院生活について説明を行います。 	
採血が適宜あります。 	採血が適宜あります。 	採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。 	採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。 	採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。 	採血が適宜あります。 レントゲン撮影が適宜あります。 	
						
洗髪を適宜させていただきます。 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。 	体拭きを適宜させていただきます。 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。	医師による傷の確認後、シャワー浴が開始されます。 看護師の介助のもとでシャワー浴をしていただきます。 お風呂の動作に慣れるまでは介助させていただきます。	医師による傷の確認後、浴槽に入ることができます。 看護師の見守りのもとで浴槽へ入っていただきます。 お風呂の動作に慣れるまでは介助させていただきます。			
		オーバーテーブルを返却させていただきます。 洗面は御自分で行って頂きます。 ストッキングを除去します。 除去した後も足の運動は続けて下さい。	診断書など必要であれば、 早めにお申し出ください。	退院(転院)に向けて不安はありませんか？ 何でも構いませんので、質問して下さい。	転院の場合 { 入院時の説明 病状の確認 薬の確認 退院後の方向性 自宅 転院 施設 未定	
	リハビリ転院先について、ご検討下さい。	決定された転院先のご希望を伺います。 → 転院先と面談があります。  介護保険・身体障害者手帳などの社会制度・福祉サービスの情報提供を行い、今後の生活について相談します。  家族・住宅環境の確認			退院または転院後の入院生活に不安がないかお話を伺います。	

9週目～ 退院

- ・受傷前の日常生活レベルまで回復できる。
- ・血栓症、感染症を起こさず経過できる。

・退院後の準備が完了する。

退院後の生活について確認します。

採血が適宜あります。  
レントゲン撮影が適宜あります。



退院日 /

退院後の生活について不安がないかお話を伺います。

大阪南医療センター  
外来診察日 /