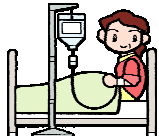


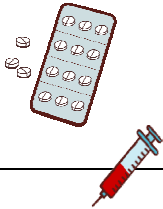
人工関節置換術を受けられる 様へ



パスコード:09008 世代:2

項目	入院 月日 /	手術前日までに行うこと /	手術当日(手術前) /	手術当日(手術後) /	1日目 /	2・3日目 /
達成目標	・手術まで体調のコントロールができる。	・手術前後の流れについて理解できる。 ・必要物品が準備できる。	・痛みなく過ごせる。	・痛み増強なく過ごすことができる。 ・床ずれが起きない。 ・合併症が起らない。		・痛みの増強なく過ごすことができる。 ・車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり、見守りのもと行う事が出来る。 ・合併症が起らない。
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	☐ 持参薬の確認をさせていただきます。 	☐ 午前中の手術であれば、前々日に下剤内服、前日に浣腸を行います。 ☐ 午後の手術であれば、手術前日に下剤内服をして頂きます。 ☐ 足の爪切りをしていただきます。 ☐ 手術翌日に内服するお薬をケースにセットします。	☐ 午後の手術であれば、午前中に浣腸を行います。 ☐ 指示された薬だけを少量の水で飲んで下さい。	☐ 食事がとれないため点滴を続けます。 ☐ 抗生剤の点滴を行います。(3日間) 	☐ 朝、看護師がお薬のケースを持ってきます。そこからお薬を内服してください。 痛み止めの内服薬がはじまります。	☐ 2日目に血の管が抜けます。 ☐ 機械で膝の曲げ伸ばしの練習を病棟で(2回/日)行います。
検査				☐ 手術後、採血を行います。 	☐ 採血が適宜あります。 	☐ 採血が適宜あります。 
安静度	☐ 痛みが強くない程度に移動して下さい。 ☐ 痛い場合は歩行器などあります。			☐ ベッド上安静です。(頭元を30度上げられます)	☐ 頭元を90度上げられます。 ☐ ベッドに腰をかけたり車椅子に乗る事ができます。 ☐ リハビリが開始されます。 	☐ 歩行器で歩く事ができます。 
食事	☐ 内科的な病気のある方は医師の指示に伴い治療食です。 間食は控えて下さい。 		☐ 当日朝から絶食です。 ☐ 水分は主治医の指示に従ってください。	☐ 水分は腸の働きを確認してから始めます。	☐ 朝から食事が始まります。 	
清潔	☐ 入浴して下さい。(月～日)	☐ 入浴して下さい。			☐ 体拭き・洗髪・足浴を適宜させていただきます。 ☐ 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。	☐ 体拭き・洗髪・足浴を適宜させていただきます。 ☐ 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします。
排泄				☐ 手術中に尿の管が入ります。排便は便器でとります。		☐ 尿の管を抜きます。 抜いた後は車椅子又は歩行器でトイレに行けます。
患者様及びご家族への説明		☐ オムツ1枚またはT字帯とバスタオルを準備してください。 ☐ 手術についてわからないことがあれば何でも聞いて下さい。	☐ 手術予定時間の30分もしくは60分前に家族の方は来棟して下さい。	☐ 傷の痛みが出ることがあります。 痛みがあれば、我慢せずに申し出て下さい。	☐ 便秘になりやすいため、水分をしっかりととりましょう。 	

この予定表は、病状にあわせて、その都度変更する場合がありますので、ご了承下さい。

4日目	1週目～	2週目～	退院日 月 日
・車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり、見守りのもと行う事が出来る。 ・合併症が起こらない。	・痛みの増強なく過ごすことができる。 ・車椅子移乗・歩行器歩行・杖歩行の方法がわかり見守りのもと行う事が出来る。 ・合併症が起こらない。 ・見守りのもと安全にシャワー浴を行うことができる。 ・シャワー浴の方法がわかる。	・痛みの増強なく過ごすことができる。 ・歩行器歩行、1本杖歩行をすることができる。 ・見守りのもと安全に入浴を行う事ができる ・浴槽への出入りの方法がわかる。 ・階段昇降ができる。	・退院できる。
☐ 抗生剤が点滴から内服に変わります。 	☐ ガーゼ交換（適宜・必要時）を行います。 		
☐ 採血が適宜あります。	☐ 採血が適宜あります。 ☐ レントゲン撮影が適宜あります。 	☐ 採血が適宜あります。 ☐ レントゲン撮影が適宜あります。 	☐ 採血が適宜あります。 ☐ レントゲン撮影が適宜あります。 
			
☐ 体拭き・洗髪・足浴を適宜させていただきます。 ☐ 洗面は朝・夕にタオルとうがい水をお渡しします	☐ 医師による傷の確認後、シャワー浴が開始されます。 看護師の介助のもとでシャワー浴をしていただきます。 お風呂の動作に慣れるまでは介助させていただきます。	☐ 医師による傷の確認後、浴槽に入ることができます。 看護師の見守りのもとで浴槽へ入っていただきます。 お風呂の動作に慣れるまでは介助させていただきます。	
			
	☐ オーバーテーブルを返却させていただきます。 ☐ 洗面は自己にて行って頂きます。 ☐ 歩行できれば、ストッキングが除去できます。	☐ 診断書など必要であれば、早めにお申し出ください。	☐ 退院に向けて不安はありませんか？ 何でも構いませんので、質問して下さい。