













# 在宅酸素療法 (HOT) 導入、呼吸リハビリテーションを受けられる

様へ

パスコード:04004 世代:1

項目	入院日	2日目	3日目	4日目	5-8日目	9-11日目	12日目
達成目標	・入院生活についてわかる ・SpO2が低下していることがわかる	・HOTの使用方法がわかる ・呼吸困難と脈拍・呼吸数のつながりがわかる	・動作の改善点ができる	・受診の目安がわかる	・SpO2が低下するタイミングがわかる ・呼吸困難を軽減できる方法がわかる	・指導内容を自ら実践できる ・退院後の生活について理解できる	・退院後の生活について理解できる ・HOTの使用方法がわかる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	・吸入器の手技確認を行います ・内服薬確認 ・リハビリテーション開始 	・薬剤師より、内服薬の確認・説明があります ・吸入器の手技確認を行います ・内服薬準備の確認を行います				・薬剤師より、内服薬・吸入薬について説明があります	・リハビリテーション終了 
検査	・入院後、心電図・胸部レントゲンがあります ・棟内歩行、食事、排泄時など、労作時の酸素評価を行います	・6時ごろ血液検査をします ・日中、呼吸機能検査があります 	・夜間指に機械を付け、寝ている間の呼吸状態を観察します			・呼吸機能検査があります	・動脈採血があります <span style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 2px;">お手元に診察券をご用意ください</span>
活動・安静度	・病院内は自由						<b>緊急時の連絡について</b> 次のような症状があり、受診すべきか迷った時は病院に連絡をして相談してください。 発熱・・・38 以上の発熱があるとき。 息切れ、空咳などの呼吸症状があるとき。 【緊急連絡先】 平日 月～金 8:30～17:00 0721-53-5761 呼吸器科外来 夜間 17:00～翌8:30 ・土日・祝日 0721-53-5764 救急外来 主治医は不在ですので、当直医師が対応いたします。夜間受診すべきか迷った時は、病院に連絡して相談してください。
食事	・常食または治療食が出ます ・アレルギー等がある場合は申し出てください 					・必要に応じて、栄養士より栄養指導を行います 	
清潔		・入浴時の酸素評価を行います					
排泄	・必要に応じて対応いたします						
患者様及び家族への説明	・「入院のご案内」のパンフレットに添って説明します ・入院診療計画書を渡します  入院中、退院後の生活について、心配なことがあれば相談してください。	・ビデオ鑑賞します 「肺のしくみと酸素」(約20分) 「HOTでいきいき暮らす」(約20分) HOT導入の方のみ 	・ビデオ鑑賞します 「呼吸法と動作の工夫」(約20分)	・ビデオ鑑賞します 「急性増悪に備えて」(約20分) 「自分で疲を出してみよう」(約20分)			・退院について看護師より説明があります ・次回外来 月 日 ( ) : ・会計について 

パンフレット内容を、一緒に確認します。  
(疑問点がございましたら、看護師にお尋ねください)

注)この予定表は現時点で考えられるものであり、検査、治療、内容や入院期間等は病状にあわせてその都度変更する場合がありますのでご了承ください。